

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Korfbal, Yoga, Moderne dans, Boccia"

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

€ 5

0+



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Hatha Flow Yoga

Hatha Flow Yoga is een yogales waar de houdingen in een bepaalde serie op elkaar volgen.

€ 120

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 26.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 23.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 30.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 11.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 1.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 2.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)



Yogadans

Een unieke combinatie van yoga, beweging, ademhaling en dans.

€ 120

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 5.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 12.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 19.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 9.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 30.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 14.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 9.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+



vr 24.05.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Pilates

Pilates is een uitgebreid systeem van oefeningen die gericht zijn op het in evenwicht brengen van het lichaam.

€ 80

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Yoga

Maak kennis met de basis van yoga en verbeter je lenigheid, kracht en vitaliteit.

€ 160

Volwassenen

18+



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 2.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 9.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 16.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 23.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 6.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 13.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 20.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 27.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 4.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 11.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 18.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 8.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 15.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 22.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 29.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 5.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 19.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 26.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 4.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 11.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 18.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 25.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 15.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 22.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Creatieve Dans 8-10 jaar

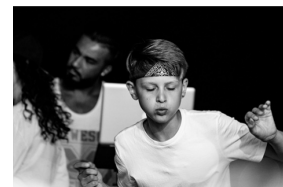
Bij Creatieve Dans' staan plezier en genieten voorop!

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar



📅 di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

📍 ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Creatieve dans 6-7 jaar

Bij Creatieve Dans' staan plezier en genieten voorop!

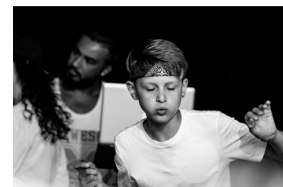
€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

€ 5

0+

wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



- ALLEEN VOOR VROUWEN (+16)
- GEWICHTSVERLIES
- TOT 2 LESSEN PER WEEK

€ 150: 1x / week gedurende het hele seizoen € 250: 2x/ week gedurende het hele seizoen

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar



wo 06.09.2023 - vr 31.05.2024

op woensdag van 17.00 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.



Instituut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Gold Academy

0487 19 60 95

gold_academy@outlook.com

<http://www.gold-academy.be> (<http://www.gold-academy.be>)

Taste of love

Sluit je ogen... ontspan... en denk aan verhalen, liefdesverhalen om precies te zijn. De jouwe misschien? Of degene die je doen dromen? Wat is het eerste beeld

€ 20 (Basistarief)

3

- 18 jaar



za 01.06.2024

van 20.00 u. tot 21.20 u.



Klein Mercelis Theater, Mercelisstraat 13, 1050 Elsene

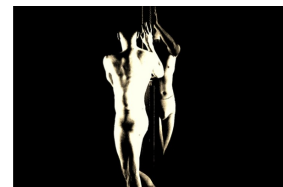


publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

€ 5

0+



wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



STU Arts Dance

Everyone Can Dance Adult Workshops are geared towards Beginners who want to step outside their comfort zone.

€ 25

Volwassenen

18+



 za 16.09.2023 - za 08.06.2024

op 16.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 23.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 30.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 7.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 14.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 21.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 28.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 18.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 25.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 2.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 9.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 16.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 13.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 20.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 3.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 10.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 24.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 2.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 9.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 16.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 23.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 30.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 20.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 27.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 4.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 11.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 18.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 25.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 1.06.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 8.06.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

https://stuartsdance.com/ (https://stuartsdance.com/)

Landfall - Erika Zueneli

Tien performers komen de een na de ander het podium op. Ze komen als onafhankelijke individuele frontaal tegenover elkaar te staan. Uit deze bijna subversieve f

€ 14 (Basistarief)

0+



 vr 07.06.2024 - za 08.06.2024

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 8.06.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

 Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel

 publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

https://www.publiq.be/ (https://www.publiq.be/)

Vanishing Act van Thierry Smits/Cie Thor

Zijn 60 lentes en om en bij de 40 choreografieën vieren, door zich – zoals in zijn beginperiode - alleen op het podium te wagen, dat is de nieuwe challenge van

€ 18 (Basistarief)

0+



vr 07.06.2024 - zo 09.06.2024

op 7.06.2024 van 21.00 u. tot 22.00 u.

op 8.06.2024 van 21.00 u. tot 22.00 u.

op 9.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Théâtre Les Tanneurs, Huidevettersstraat 75, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 67,5

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 10.06.2024

op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 10.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Prana Yoga Online

Yoga van thuis uit

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 7.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 14.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 21.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 12.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 9.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 23.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 30.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 20.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 12.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 23.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 30.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 7.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 14.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 21.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Pilates (Dinsdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Anupam Mahapatra

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

€ 5

0+



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Same Same - Temporary collective & Dame de Pic/Cie Karine Ponties

Hilarisch en gestoord. 'Same Same' is een elektrische face-a`face die de absurditeit van onze gedragingen en hun onwaarschijnlijke gevolgen oproept. Achter de

€ 14 (Basistarief)

0+



wo 12.06.2024 - vr 14.06.2024

op 12.06.2024 van 21.00 u. tot 23.59 u.

op 13.06.2024 van 21.00 u. tot 23.59 u.

op 14.06.2024 van 21.00 u. tot 23.59 u.



Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Paysage van Julien Carlier/Cie Abis

"Paysage" volgt het traject van een groep van wandelende dansers, met rugzak en in wandeloutfit. Ze hebben hun cocon verlaten om de wereld te gaan verkennen, bu

€ 18 (Basistarief)

0+



wo 12.06.2024 - vr 14.06.2024

op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Théâtre Les Tanneurs, Huidevettersstraat 75, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Stoelyoga

Breng je lichaam en geest in balans met stoelyoga op vrijdag. Dit is een samenwerking met Tai Chi Op-Weule en de 55+ werking van Op-Weule.

€ 30

Volwassenen

18+



vr 12.01.2024 - vr 14.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Dansatelier

3de kleuterklas - 1ste & 2de leerjaar | Geboortejahr 2016-2018

Op een speelse manier verkennen de kinderen verschillende dansstijlen.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar



za 13.01.2024 - za 15.06.2024

op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© EH

Prenatale Yoga

In balans tijdens je zwangerschap

€ 70

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



za 23.09.2023 - za 15.06.2024

op 23.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Alicia Petresc

Yoga

Wil je in vorm blijven en minder stress hebben? Dan is yoga de ideale sport voor jou.

€ 75

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 17.06.2024

op 15.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 26.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 4.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 11.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 15.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 6.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 13.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 27.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 3.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 10.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

