

Op 13-05-2024 selecteerde je 3 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Korfbal, Yoga, Pilates, Evere"

Yoga

Maak kennis met de basis van yoga en verbeter je lenigheid, kracht en vitaliteit.

€ 160

Volwassenen

18+



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 2.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 9.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 16.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 23.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 6.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 13.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 20.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 27.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 4.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 11.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 18.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 8.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 15.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 22.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 29.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 5.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 19.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 26.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 4.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 11.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 18.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 25.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 15.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 22.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.

 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com