

Op 13-05-2024 selecteerde je 17 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "Aerobics, Korfbal, Ropeskipping, Tai-jitsu, Hockey"

## Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

[dendam@vgc.be](mailto:dendam@vgc.be)

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

## BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

[info@opweule.be](mailto:info@opweule.be)

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



## Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



## Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

---

## Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 50 jaar

-  op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.
- op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.

 Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht

 Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw

0471 10 58 47

[anderlecht@korfbal.be](mailto:anderlecht@korfbal.be)

<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht> (<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht>)

## Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

[circus@zonderhanden.be](mailto:circus@zonderhanden.be)

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

## Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

[circus@zonderhanden.be](mailto:circus@zonderhanden.be)

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



## Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

---

## Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

## Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.  
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

📞 Friskis & Svettis  
[0486 85 15 51](tel:0486851551)  
[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)  
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

---

## Growing by hockey -Noordpoolcentrum

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

📅 op maandag van 18.00 u. tot 19.00 u.

📍 Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

📞 Growing by hockey vzw  
[0476 21 83 95](tel:0476218395)  
[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

---

## Growing by hockey - Gc Nekkersdal

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

📅 op dinsdag van 16.00 u. tot 18.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

📞 Growing by hockey vzw  
[0476 21 83 95](tel:0476218395)  
[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

---

## Growing by hockey - GC Nova

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

 growing by hockey, Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

---

## Growing by hockey- Molenbeek

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

 op woensdag van 15.30 u. tot 17.00 u.

 Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

---

## Growing by hockey- Vorst

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.

 Ecole du Bempt, Chaussée de Neerstalle 317, 1190 Vorst

 Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

## Tai-jitsu Bujinkan Dojo Brussel

Bujinkan Budo Taijutsu is een eeuwenoude Japanse krijgskunst bestaande uit 9 traditionele Japanse krijgskunstscholen. De

Volwassenen

18+



- 📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021  
op dinsdag van 20.30 tot 22.30 u. (Neder Over Heembeek)  
op donderdag van 20.30 tot 22.30 u. (Neder-Over-Heembeek)  
op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

- 📍 Sportcomplex Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek  
ACEPO Dojo, Metsysstraat 91, 1030 Schaarbeek

- 📞 Bujinkan Dojo Brussel  
0479 94 74 22  
jan\_ramboer@hotmail.com  
<http://www.numaya.be> (<http://www.numaya.be>)

---

## Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+

- 📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021  
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

- 📍 Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

- 📞 BOp  
02 210 04 60  
info@bop.brussels  
<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)