

Op 15-05-2024 selecteerde je 17 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Korfbal, Petanque, Tai-jitsu, Klassieke dans"

Academie X De Rinck: Kleuterdans

Dans en beweging voor kinderen van de 2e en 3e kleuterklas

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



wo 04.10.2023 - wo 29.05.2024

op 4.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 11.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 18.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 25.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 8.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 15.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 22.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 29.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 6.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 13.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 20.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 10.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 24.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 31.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 7.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 21.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 28.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 6.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 13.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 20.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 27.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 17.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 24.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 8.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 15.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 22.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 29.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

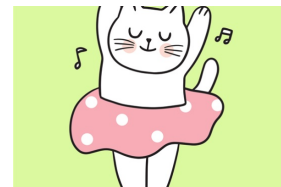


GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© [abdulrashid000](#)

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Zomerstage dans

Dompel jezelf onder in de wereld van dans, laat je creativiteit los en ontdek de schoonheid van beweging.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 16 jaar



ma 26.08.2024 - vr 30.08.2024

op 26.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 27.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 28.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 29.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 30.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.



Sint-Pieterscollege, Léon Theodorstraat 167, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.jetseacademie.be/> (<http://www.jetseacademie.be/>)



© Boris Bruegel

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 50 jaar

-  op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.
- op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.

 Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht

 Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw

0471 10 58 47

anderlecht@korfbal.be

<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht> (<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op maandag van 0.00 u.
op dinsdag van 0.00 u.
op woensdag van 0.00 u.
op donderdag van 0.00 u.
op vrijdag van 0.00 u.
op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

📞 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Petanque PC Djembees

Petanqueclub uit Neder-Over-Heembeek. In de zomer organiseren we zomertornooien.

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 op donderdag van 17.00 u. tot 20.00 u.
op zaterdag van 13.00 u. tot 19.00 u.
op zondag van 12.00 u. tot 15.00 u.

📍 P.C. Djembees, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 P.C. Djembees
[0485 41 56 09](tel:0485415609)
dedjembees@gmail.com

Tai-jitsu Bujinkan Dojo Brussel

Bujinkan Budo Taijutsu is een eeuwenoude Japanse krijgskunst bestaande uit 9 traditionele Japanse krijgskunstscholen. De

Volwassenen

18+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 20.30 tot 22.30 u. (Neder Over Heembeek)
op donderdag van 20.30 tot 22.30 u. (Neder-Over-Heembeek)
op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

📍 Sportcomplex Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek
ACEPO Dojo, Metsysstraat 91, 1030 Schaarbeek

📞 Bujinkan Dojo Brussel
[0479 94 74 22](tel:0479947422)
jan_ramboer@hotmail.com
<http://www.numaya.be> (<http://www.numaya.be>)



Petanque Okra Veeweide

Petanque voor 50-plussers

Volwassenen

Ouderen

31+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 14.00 tot 18.00 u.

op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.



OKRA - Trefpunt Veeweide, Korte Wolvenstraat 57, 1070 Anderlecht



OKRA - Veeweyde - Anderlecht

0485 65 69 45

tinnekebart@live.be

<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide> (<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide>)

Petanque Petanque Club Stokkel

Petanque

(Woensdag) van 14:00 tot 18:00

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 14.00 tot 18.00 u.



Petanque Club Stokkel, Vandermaelenstraat 23, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Petanque Club Stokkel

02 305 04 11 0478 37 67 67

johnny.van.der.bracht@telenet.be

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)

