

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Ju-jitsu, Korfbal, Stijl- en salondansen"

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Jiu Jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

Kinderen (6-12)

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBjJA

Try it Loud: Café Tango

Café Tango, elke vierde zaterdag van de maand van 17.30 tot 22.30 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 28.10.2023 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 25.11.2023 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 24.02.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 23.03.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 27.04.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 25.05.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 22.06.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© vzw Estación Tango

Tango halfgevorderden

Tango is een dans die mensen van verschillende culturen samen laat bewegen, verenigd door het ritme. Iedereen is welkom. Beleef een onvergetelijke ervaring!

€ 110

Volwassenen

18+



© vzw Estación Tango



ma 11.09.2023 - ma 24.06.2024

op 11.09.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 18.09.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 25.09.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 2.10.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 9.10.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 16.10.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 23.10.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 6.11.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 13.11.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 20.11.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 27.11.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 4.12.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 11.12.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 18.12.2023 van 19.00 tot 20.00 u.

op 8.01.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 15.01.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 22.01.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 29.01.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 5.02.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 19.02.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 26.02.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 4.03.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 11.03.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 18.03.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 25.03.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 15.04.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 22.04.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 29.04.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 6.05.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 13.05.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 27.05.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 3.06.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 10.06.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 17.06.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

op 24.06.2024 van 19.00 tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Tango gevorderden

Tango is een dans die mensen van verschillende culturen samen laat bewegen, verenigd door het ritme. Iedereen is welkom. Beleef een onvergetelijke ervaring!

€ 110

Volwassenen

18+



© vzw Estación Tango



ma 11.09.2023 - ma 24.06.2024

op 11.09.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 20.00 tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 20.00 tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 20.00 tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Tango beginners

Tango is een dans die mensen van verschillende culturen samen laat bewegen, verenigd door het ritme. Iedereen is welkom. Beleef een onvergetelijke ervaring!

€ 110

Volwassenen

18+



ma 11.09.2023 - ma 24.06.2024

op 11.09.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 18.09.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 25.09.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 2.10.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 9.10.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 16.10.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 23.10.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 6.11.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 13.11.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 20.11.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 27.11.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 4.12.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 11.12.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 18.12.2023 van 21.00 tot 22.00 u.

op 8.01.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 15.01.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 22.01.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 29.01.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 5.02.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 19.02.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 26.02.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 4.03.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 11.03.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 18.03.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 25.03.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 15.04.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 22.04.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 29.04.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 6.05.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 13.05.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 27.05.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 3.06.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 10.06.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 17.06.2024 van 21.00 tot 22.00 u.

op 24.06.2024 van 21.00 tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© vzw Estación Tango

jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian JiuJitsu Academy

€ 50

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 9 jaar



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Ballroom en latindansen gevorderden

Op zoek naar een nieuwe uitdaging of gewoon naar een leuke hobby voor jou en je partner? Dan is ballroom en latindansen misschien wat je zoekt.

€ 90

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 27.06.2024

op 28.09.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 5.10.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 12.10.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 19.10.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 26.10.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 9.11.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 16.11.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 23.11.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 30.11.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 7.12.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 14.12.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 21.12.2023 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 11.01.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 18.01.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 25.01.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 1.02.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 8.02.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 22.02.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 29.02.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 7.03.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 14.03.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 21.03.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 28.03.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 18.04.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 25.04.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 2.05.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 16.05.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 23.05.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 30.05.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 6.06.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 13.06.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 20.06.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.

op 27.06.2024 van 21.30 u. tot 23.00 u.



De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Ballroom en latindansen beginners

Altijd al willen dansen, op zoek naar een nieuwe uitdaging of gewoon naar een leuke hobby voor jou en je partner? Dan is Ballroom en latindansen wat je zoekt.

€ 90

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 27.06.2024

op 28.09.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 5.10.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 12.10.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 19.10.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 26.10.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 9.11.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 16.11.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 23.11.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 30.11.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 7.12.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 14.12.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 21.12.2023 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 18.01.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Ballroom Standaard en Latin Danslessen Brussel Beginners, Intermediair, Gevorderden

In onze lessen ballroomdansen voor beginners leer je de passen en technieken van zowel ballroomdans als latindans. De lessen zijn erg leuk en worden gegeven in

€ 13 (Basistarief)

0+



zo 06.08.2023 - di 06.08.2024



Dynamodance.com(Merode-Montgomery), Rue du Duc 54c, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

https://www.publiq.be/ (https://www.publiq.be/)

Ju-Jitsu Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op dinsdag van 20.30 tot 22.00 u.

op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.

op vrijdag van 20.30 tot 22.00 u.

op zaterdag van 15.30 tot 17.00 u.



Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem



Budo Club Berchem vzw

02 469 08 22 0473 97 90 76

mip@vivaqua.be

http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

- op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
- op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
- op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

- op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Jiu Jitsu Budo Jiunoh

Jiu jitsu is een verdedigingssysteem dat beroep doet op klemmen, slagen en worpen om een tegenstander te overmeesteren.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11

- 64 jaar



op maandag van 0.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.



BUDO JIUNOH vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



Budo JiuNOH vzw

0476 35 81 79

marc.degreef2@telenet.be

<https://www.jiunoh.be> (<https://www.jiunoh.be>)



Ju Jitsu BYWS

Tijdens de ju-jitsulessen worden werp-, afweer-, stoot- en afstandstechnieken aangeleerd, maar ook hoe veilig te vallen.

Elementen van judo, karate, mixfighti

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.



Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lenglentierstraat 6, 1000 Brussel



Brussels Young Wrestling Style (BYWS)

0490 49 46 93

shaoshow@live.be

<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 50 jaar



op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.

op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.



Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht



Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw

0471 10 58 47

anderlecht@korfbal.be

<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht> (<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

-  op maandag van 0.00 u.
- op dinsdag van 0.00 u.
- op woensdag van 0.00 u.
- op donderdag van 0.00 u.
- op vrijdag van 0.00 u.
- op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
- op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Ballroom Standaard en Latin Danslessen Brussel Beginners, Intermediair, Gevorderden

In onze lessen ballroomdansen voor beginners leer je de passen en technieken van zowel ballroomdansen als latindansen. De lessen zijn erg leuk en worden gegeven in

€ 13 (Basistarief)

0+



Permanent aanbod



Dynamodance.com(Merode-Montgomery), Rue du Duc 54c, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

https://www.publiq.be/ (https://www.publiq.be/)



Ballroom Standaard en Latin Danslessen Brussel Beginners, Intermediair, Gevorderden

Je kunt op elk moment met de cursus beginnen. Zelfs nu meteen.

In onze lessen ballroomdansen voor beginners leer je de passen en technieken van zowel ballroom

€ 13 (Basistarief)

0+



Permanent aanbod



Dynamodance.com(Merode-Montgomery), Rue du Duc 54c, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

https://www.publiq.be/ (https://www.publiq.be/)

