Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Atletiek, Korfbal"

Kindermarathon Anderlecht - 1 km , 3 km en 5 km



Annapurna Brussel organiseert een kindermarathon op maandag 1 mei. De kinderen lopen per leeftijd een andere afstand, ouders mogen hun kind mee begeleiden.

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
0
- 15 jaar

wo 01.05.2024
van 10.30 tot 14.00 u.

RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/
(https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/)

KINDERMARATHON ANDERLECHT 2024 EN KENNISMAKEN MET RUGBY!



Inschrijving voor de Kindermarathon 01/05/2023 is open. Deze keer krijgen de winnaars trofee, medailles e

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Volwassenen
Ouderen
3+

wo 01.05.2024
van 10.00 u. tot 14.00 u.

RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://annapurnabrusselclub.be/ (https://annapurnabrusselclub.be/)

Start 2 run



Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

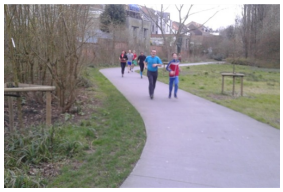
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Keep on running (5 - 8 km)



Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

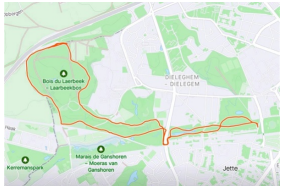
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Keep on running (8- 12 km)



We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



© DD

di 09.01.2024 - di 18.06.2024
op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.
op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.
op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

BBB



Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+

wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024
op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

GC Op-Weule
02 775 92 00
info@opweule.be
http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)

Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie



Cowa-Bunga sportkampen zijn gebasseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen t

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar

ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024
op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Cowa-Bunga vzw
0477 72 81 71
info@cowa-bunga.be
https://cowa-bunga.bookfast.me/ (https://cowa-bunga.bookfast.me/)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

Brussels Gay Sports vzw
0476 97 23 51
frank@bgs.org
http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen (http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50|Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw
02 733 77 09 0497 18 64 71
chrisvansan@msn.com
http://www.brusselseav.be (http://www.brusselseav.be)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortraini

60€ (per jaar) 2e kind € 50|Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw
02 733 77 09 0497 18 64 71
chrisvansan@msn.com
http://www.brusselseav.be (http://www.brusselseav.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

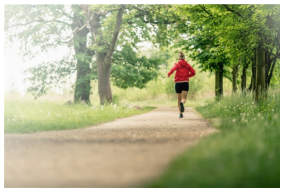
op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.
op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.



Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Joggen in Park Tour & Taxis



Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles



Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.



Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
10+

op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
https://lesgazellesdebruxelles.be (https://lesgazellesdebruxelles.be)

Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
18+

op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht

Minor-Ndako Sport
02 503 56 29 0478 58 04 51
gijs.vercoutere@minor-ndako.be
https://www.facebook.com/minorndako/ (https://www.facebook.com/minorndako/)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen

Friends & Scream United vzw
0474 56 46 11
marc.peeters@naturalsciences.be
http://www.frisseclub.be (http://www.frisseclub.be)

Atletiektraining Atlemo

Atlemo is een Nederlandstalige atletiekclub te Brussel die open staat voor iedereen: jong en minder jong, competitie en recreatieve atleet.

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op maandag van 17.15 tot 19.00 u.
op dinsdag van 17.15 tot 19.00 u.
op woensdag van 17.30 tot 19.00 u.
op donderdag van 17.15 tot 19.00 u.
op vrijdag van 17.15 tot 18.30 u.

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw
02 411 74 95 0484 52 30 38
bilal.oualmakran@atlemo.be
https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/ (https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/)

Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
0
- 50 jaar

op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.
op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.

Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht

Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw
0471 10 58 47
anderlecht@korfbal.be
https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht (https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht)

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezante initiatie in

Volwassenen
20
- 50 jaar

op maandag van 10.30 tot 11.30 u.

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw
02 411 74 95 0484 52 30 38
bilal.oualmakran@atlemo.be
http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668 (http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668)

Running met Brussels Run Crew (ma-do-zo)

Brussels Run Crew is een run crew, geen loopclub. Ze lopen om te verbinden, om een community uit te bouwen. Niet om ter snelst of ter verst, maar om samen te on

Volwassenen
20
- 50 jaar

op maandag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.
op zondag van 9.30 tot 11.30 u.

BXL RUN CREW vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

BXL RUN CREW vzw
0473 98 25 02
runcrewbrussels@gmail.com
http://www.bxlruncrew.com (http://www.bxlruncrew.com)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken in

Volwassenen
20
- 50 jaar

op zaterdag van 9.15 tot 10.15 u.

Brussels Gay Sports, Jubelpark -, 1000 Brussel

Brussels Gay Sports vzw
0476 97 23 51
frank@bgs.org
http://www.bgs.org/nl (http://www.bgs.org/nl)