

Op 15-05-2024 selecteerde je 12 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, American football, Korfbal, Roeien, Sport in clubverband"

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



American Football Brussels Black Angels

Amerikaans voetbalteam uit Anderlecht.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



op dinsdag van 19.00 u. tot 21.00 u.

op vrijdag van 19.30 u. tot 21.30 u.



Brussels Angels-American and Flag Football Team VZW, Vogelenzangstraat 130, 1070 Anderlecht



Brussels Angels-American and Flag Football Team vzw

0478 40 37 36

russelsblackangels1987@gmail.com

<https://www.facebook.com/brusselsblackangels> (<https://www.facebook.com/brusselsblackangels>)

Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 50 jaar



op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.

op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.



Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht



Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw

[0471 10 58 47](tel:0471105847)

anderlecht@korfbal.be

<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht> (<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

-  op maandag van 0.00 u.
- op dinsdag van 0.00 u.
- op woensdag van 0.00 u.
- op donderdag van 0.00 u.
- op vrijdag van 0.00 u.
- op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
- op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Roeien Akhenaton Roeischool vzw

De Akhenaton roeischool geeft elke zaterdagmorgen vanaf 10u30 initiaties in Grimbergen. De meer ervaren roeiers roeien ook op dinsdag en donderdag. Competiti

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



op dinsdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.30 u. tot 13.00 u.



Akhenaton Roei-school vzw, Oostvaardijk 52, 1850 Grimbergen



Akhenaton Roeischool vzw-club

[0475 22 05 65](tel:0475220565)

chd@arenborg.com

<http://www.facebook.com/akhenatonRS> (<http://www.facebook.com/akhenatonRS>)



American Football cadet en junior Brussels Bulls

De min 16 jarigen leren American Football kennen, jongens en meisjes zijn welkom. De min 19 jarigen zijn de meer ervaren jongens en meisjes die willen instap

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 19 jaar



op maandag van 20.00 u. tot 22.00 u.

op vrijdag van 20.00 u. tot 22.00 u.

op zaterdag van 16.00 u. tot 18.00 u.



Brussels Bulls American & Flag Football Team, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem



Brussels Daemons vzw

[0478 39 31 77](tel:0478393177)

daemons@brusselsamericanfootball.be

<https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball>

(<https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball>)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

[02 210 04 60](tel:022100460)

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)