

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Aikido, Basketbal, Korfbal, Taekwondo"

Minibasket 10-11 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

10

- 11 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 31.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 7.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 21.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 28.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 6.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 13.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 27.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 15.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 29.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 6-7 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 31.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 7.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 21.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 28.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 6.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 8-9 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 31.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen te

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.



Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Cowa-Bunga vzw

0477 72 81 71

info@cowa-bunga.be

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)



Aikido Ban Sen Juku Volwassenen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



vr 01.09.2023 - zo 01.09.2024

op maandag van 20.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 19.00 tot 21.30 u.

op zaterdag van 11.30 tot 13.00 u.



BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis



Ban Sen Juku vzw

0479 78 33 94

info@bansenjuku.org

https://www.bansenjuku.org/ (https://www.bansenjuku.org/)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

-  op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.
- op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
- op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
- op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis

 Jeugd Sport België vzw

0485 67 49 84

jbouchdak@hotmail.com

<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.



Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 50 jaar



op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.

op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.



Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht



Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw

0471 10 58 47

anderlecht@korfbal.be

<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht> (<https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht>)

Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

📅 op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.
op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene

📞 ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar

📅 op maandag van 17.30 tot 18.30 u.
op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.
op vrijdag van 17.30 tot 18.30 u.

📍 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

📞 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

0488 15 19 60

arashdavoudi63@gmail.com

<http://www.facebook.com/cheonkwon/> (<http://www.facebook.com/cheonkwon/>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

📍 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Basketbal

Sport2Be-coaches begeleiden wekelijkse gratis en gemengde sportactiviteiten op volledig gerenoveerde sportterreinen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zaterdag van 9.00 u. tot 14.00 u.

 Victoria park, Ganshorensestraat 4, 1081 Koekelberg

 Sport2Be vzw

[0485 13 22 05](tel:0485132205)

contact@sport2be.org

<https://sport2be.org/fr/activites-sportives> (<https://sport2be.org/fr/activites-sportives>)



BC Molenbeek basketbal

De basketbalclub BCM staat voor vriendschap, respect, hard werk, competitie en veel plezier. De club richt zich tot spelers vanaf 15 jaar uit het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

op zondag van 10.30 tot 13.30 u.

 BC Molenbeek, Toverfluitstraat 19, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 BC Molenbeek vzw

[0473 66 45 28](tel:0473664528)

bcmolenbeek@gmail.com

<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk> (<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk>)

Aikido

In een ontspannen sfeer beoefenen we aikido, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurreg

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op woensdag van 16.00 u. tot 18.30 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

[0475 97 63 86](tel:0475976386)

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Aikido Ban Sen Juku Kinderen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 15 jaar



op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.



BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis



Ban Sen Juku vzw

0479 78 33 94

info@bansenjuku.org

<https://www.bansenjuku.org/> (<https://www.bansenjuku.org/>)



Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 19 jaar

- 📅 op maandag van 18.30 tot 19.30 u.
- op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.
- op vrijdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

📞 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw
[0488 15 19 60](tel:0488151960)
arashdavoudi63@gmail.com

Wedstrijd Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

- 📅 op zaterdag van 9.00 u. tot 21.00 u.
- op zondag van 13.00 u. tot 21.00 u.

📍 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

📞 Dino Brussels vzw
[0477 51 97 03](tel:0477519703)
dinobrussels@gmail.com
<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)



Training Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

- 📅 op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.
- op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.

📍 Sportzaal Van Oost, Van Ooststraat 52, 1030 Schaarbeek

📞 Dino Brussels vzw
[0477 51 97 03](tel:0477519703)
dinobrussels@gmail.com
<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)



G-Basketbal Friends & Scream United- Molenbeek

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactie

Jongeren (12-18)

Volwassenen

0+



op zaterdag van 11.30 u. tot 13.00 u.



Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Basketbal Dino Brussels

Basketbal Dino Brussels

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 18.00 u. tot 23.00 u.

op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op vrijdag van 17.00 u. tot 23.00 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

[0477 51 97 03](tel:0477519703)

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)