

Op 15-05-2024 selecteerde je 4 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Ropeskipping, Yoga, Elsene"

Yoga Pauze Reeks 2 - Level 1

Marleen Maldeghem en Ramdas (Mathieu Robert) bieden lessen hatha yoga, een dynamische vorm van yoga.

€ 80

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 23.04.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 7.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 14.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 21.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 28.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 4.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 11.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 18.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 25.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Yoga Pauze Reeks 2 - Level 2

Marleen Maldeghem en Ramdas (Mathieu Robert) bieden lessen hatha yoga, een dynamische vorm van yoga.

€ 80

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Yoga for all

Yoga communautaire is a network of teachers offering inclusive yoga classes accessible to all.

Gratis

Volwassenen

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 26.01.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 2.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 9.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 23.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 1.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 8.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 15.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 22.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 19.04.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 26.04.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 3.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 17.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 24.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 31.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 7.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 14.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 21.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 28.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR

(https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)

