

Op 14-05-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Aerobics, Korfbal, Brussel, Neder-Over-Heembeek"

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel



Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

[02 210 04 60](tel:022100460)

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)