

Op 14-05-2024 selecteerde je 20 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Atletiek, Karate, Torbal, Seniorensport"

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

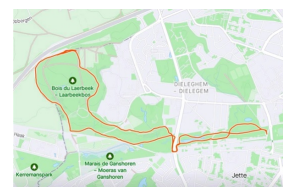


KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Karate BYWS

Karate voor kinderen met veel aandacht voor sportieve en extra-sportieve aspecten. Ons motto: vechten doe je in de ring, niet in de straat!

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

 Brussels Young Wrestling Style (BYWS)

0490 49 46 93

shaoshow@live.be

<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles

Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

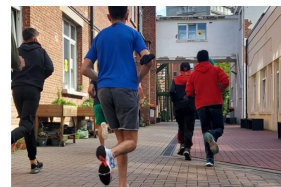
info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+

 op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<https://lesgazellesdebruxelles.be> (<https://lesgazellesdebruxelles.be>)

Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

18+

 op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

 Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht

 Minor-Ndako Sport

02 503 56 29 0478 58 04 51

gijs.vercoutere@minor-ndako.be

<https://www.facebook.com/minorndako/> (<https://www.facebook.com/minorndako/>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Atletiektraining Atlemo

Atlemo is een Nederlandstalige atletiekclub te Brussel die open staat voor iedereen: jong en minder jong, competitie en recreatieve atleet.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op maandag van 17.15 tot 19.00 u.

op dinsdag van 17.15 tot 19.00 u.

op woensdag van 17.30 tot 19.00 u.

op donderdag van 17.15 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.15 tot 18.30 u.



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/> (<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/>)

Joggen in het Tenreukenpark (Oudergem)

Loop met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Oudergem in het Tenreukenpark (Oudergem).



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+



op maandag van 14.00 u. tot 16.00 u.



Les Gazelles de Bruxelles vzw, Jean Van Horenbeecklaan 192, 1160 Oudergem



Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

Joggen voor vrouwen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep voor vrouwen in het park van Tour & Taxis.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles, Station MIVB Pannenhuis -, 1020 Laken

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)



Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

 op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)



Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Zoniënwood

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op zondag van 11.00 tot 12.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Waversesteenweg 2057, 1160 Oudergem

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)



Multisport voor Kinderen en Jongeren (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op woensdag van 11.00 u. tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

Rennen met je kinderen in het natuur

Motiveer uw kinderen om te lopen Elke eerste zaterdag vanaf 10:30 tot 11:30 in de prachtige natuur van Anderlecht lopen

5 euro

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

18+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op zaterdag van 10.00 tot 11.00 u.

 Annapurna Brussel Club, Marius Renardlaan 21, 1070 Anderlecht

 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>

(<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>)

