

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Overdag, Lessenreeksen"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 ma 29.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Salsa, bachata, kizomba party / danceorientation SEPCAIL EDITION

Ontdek een gloednieuw concept in het hart van Brussel: Salsa, Bachata, en Kizomba met Danceorientation.BXL! Maandelijks organiseren we een sprankelend evenement

0+

 zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Koninklijk Pakhuis - Tour & Taxis, Picardstraat 11, 1000 Brussel

 publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Familiezondag: Ouder-kind yoga

Kinderen liggen op de yogamat en wisselen speelse, actieve houdingen af met rustmomenten.

€ 6

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar

 zo 05.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp
[02 422 00 11](tel:024220011)
dezeyp@vgc.be
<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 06.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

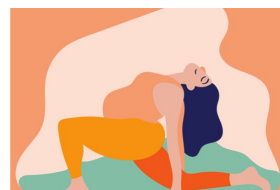


GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Start To Bike

Fietslessen voor de beginnende fietser.

€ 5

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



zo 21.04.2024 - zo 12.05.2024

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Mahma Etterbeek, Jachtlaan 231, 1040 Etterbeek

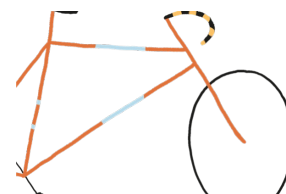


GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Leonard Cools

Early bird Pilates

Met eenvoudige maar effectieve oefeningen train je je hele lichaam.

€ 70

Volwassenen

18+



ma 18.09.2023 - ma 13.05.2024

op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 2.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 9.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 8.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

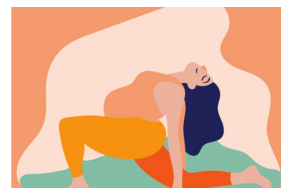


GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Multisport maxi

Train de motoriek van je kind.

€ 80

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar



 za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 7.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 14.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 21.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 28.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 13.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 24.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 30.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 4.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 11.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

 Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

 GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

Multisport mini

Train de motoriek van je kleuter.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 11.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Sport met (groot)ouders

(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 3 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Ouder/kleuter-workshop: Contakids

Contakids? Dat zijn speel- en beweegmomenten. Op basis van fysieke spelletjes wordt er een klein uurtje samen gespeeld,

€ 30 (30 euro per duo)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar



zo 05.05.2024 - zo 19.05.2024

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Multimove

Multimove prikkelt en bevordert de motorische vaardigheden van je kind.

€ 125

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



di 26.09.2023 - di 21.05.2024

op 26.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

📍 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fitfabriek (6-10jaar): januari-mei

Onze fitfabriek draait op volle toeren! Samen gaan we op sportief avontuur.

€ 55

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 10 jaar



wo 17.01.2024 - wo 22.05.2024

op 17.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 24.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 31.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Pexels

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 wo 22.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Axibox 4 All: Voorjaar 2024

Iedere 1ste en 3de zondag van de maand staat Aximax gratis open voor jonge gezinnen. Kom genieten van uitdagende hindernissen.

Gratis

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1

- 6 jaar

 zo 04.02.2024 - zo 26.05.2024
op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 18.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 3.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 7.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

 Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



BBJJA - JiuJitsu maandag

Ontdek de naschoolse Grappling in Sint-Gillis!

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 2.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 9.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 16.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 23.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 20.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 4.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 8.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 15.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 5.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 19.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 26.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 4.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 25.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 15.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

📍 Go! Basisschool De Balder, Merodestraat 111, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Freerunning/Parkour

Groep 1 16:00 - 17:30

Groep 2 17:30 - 19:00

€ 190 (Basistarief)

9

- 18 jaar



di 26.09.2023 - ma 27.05.2024

op 26.09.2023 van 16.00 u. tot 19.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 19.00 u.



Urban Center Brussel, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Yoga

Maak kennis met de basis van yoga en verbeter je lenigheid, kracht en vitaliteit.

€ 160

Volwassenen

18+



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 2.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 9.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 16.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 23.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 6.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 13.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 20.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 27.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 4.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 11.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 18.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 8.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 15.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 22.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 29.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 5.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 19.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 26.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 4.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 11.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 18.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 25.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 15.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 22.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

FC Josée

FC Josée is een nieuw voetbalatelier voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

In samenwerking met de VGC-sportdienst

€ 100

Kinderen (6-12)

8

- 12 jaar



ma 09.10.2023 - ma 27.05.2024

op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.



Salle Guy Cudell, Twekerkenstraat 107, 1210 Sint-Joost-ten-Node



GC Ten Noey

02 217 08 82

tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)

