

Op 02-12-2022 selecteerde je 4 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "Aquagym, Kendo, Sport in clubverband"

---


## Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021  
op maandag van 15.00 tot 15.50 u.

 Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Brussels Ouderenplatform vzw

[02 210 04 60](tel:022100460)

[info@bop.brussels](mailto:info@bop.brussels)

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)

---

## Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze w  
zie website


Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11

- 64 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021  
op donderdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Club Aikido Harmonie, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

[0475 97 63 86](tel:0475976386)

[aikido.harmonie.bxl@gmail.com](mailto:aikido.harmonie.bxl@gmail.com)

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

---

## Zwemschool De Guppies


Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij d

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021  
op maandag van 20.00 tot 21.30 u.  
op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.  
op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

[0476 84 42 90](tel:0476844290)

[tim\\_scheers18@hotmail.com](mailto:tim_scheers18@hotmail.com)

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

---

## Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zi

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen


Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

[tim\\_scheers18@hotmail.com](mailto:tim_scheers18@hotmail.com)

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)