

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aquagym, Dans algemeen, Boccia, Gymnastiek"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Baby Gym (4-6)

Baby Gym (4-6)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 12 jaar

 wo 06.09.2023 - za 22.06.2024
op woensdag van 14.00 u. tot 15.00 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Sint-Jozefcollege, Woluwelaan 20, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Zomervakantie week 1: Minigymnastiek

Lopen, springen, klimmen, klauteren, balanceren ... We starten de zomervakantie vol beweging en creativiteit.

€ 60

Kleuters (2,5-6)

2

- 4 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)
van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Zomervakantie week 2: Ελλάδα (Griekenland)

We zitten heus niet stil deze week, want we bevinden ons in het land van de Olympische Spelen. We houden onze eigen mini

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)
van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Openstreets

Kom naar een van de speelstraten in de Maritiemwijk. Bouw kampen, leer fietsen, speel in een zand- en legobak...

Gratis

0+



zo 30.06.2024 - zo 25.08.2024

van 30.06.2024 tot 6.07.2024 (Summerschool (Jubelfeestlaan))

van 5.07.2024 tot 7.07.2024 (Zwaabstraat)

van 6.07.2024 tot 21.07.2024 (Picardstraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Dubrucqstraat / nieuwestraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Opzichterstraat)

van 29.07.2024 tot 4.08.2024 (Maasstraat)

van 4.08.2024 tot 11.08.2024 (Ourthestraat)

van 11.08.2024 tot 18.08.2024 (Scheldestraat)

van 19.08.2024 tot 25.08.2024 (Ulensstraat)



Maritiemwijk (Zwaab), Zwaabstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Picard), Picardstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Opzichter), Opzichterstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Dubrucq), Dubrucqstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Maas), Maasstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ourthe), Ourthestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Schelde), Scheldestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ulens), Ulensstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Filter Café Filtré Atelier vzw, Jubelfeestlaan 179, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Filter Café Filtré Atelier vzw

0497 72 95 28

info@fcfatelier.be

[Filter Café Filtré \(https://fcfatelier.be/\)](https://fcfatelier.be/)



Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

van 8.00 u. tot 17.00 u.



Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren



Jeugddienst Ganshoren

02 468 23 27

jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be

<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen te



€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.



Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Cowa-Bunga vzw

0477 72 81 71

info@cowa-bunga.be

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)

Conditieturnen Gymclub Forum

Een wekelijks uurtje conditieturnen waarbij alle spiergroepen worden aangesproken.

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden.

We turnen van

€3

Volwassenen

Ouderen

18+



wo 03.01.2024 - wo 18.12.2024

op woensdag van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gymclub Forum, De Wahalaan 2, 1160 Oudergem



Gymclub Forum

0479 38 18 27

marijn_desmet@hotmail.com

Schooljaar 2024-2025: Kleuterdans (woensdag)

Vrolijk dansatelier voor de jongste kleuters.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

3

- 5 jaar

-  wo 18.09.2024 - wo 21.05.2025
van 18.09.2024 tot 21.05.2025 - van 14.00 u. tot 15.30 u.
-  Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel
-  Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Schooljaar 2024-2025: Streetdance en Breaking (zaterdag)

Streetdance en breaking voor kinderen en tieners.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 13 jaar

-  za 21.09.2024 - za 24.05.2025
van 21.09.2024 tot 24.05.2025 - van 11.00 u. tot 12.30 u.
-  Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel
-  Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Turnen Turngroep Blijf Fit

Blijf Fit' is het ideale uurtje sport voor actieve senioren. Tijdens dit uurtje werken we samen aan onze basisconditie. Iedereen dezelfde oefeningen, i

1,25€

Volwassenen

Ouderen

41+

-  op dinsdag van 14.00 tot 15.00 u.
-  Blijf Fit, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren
-  Turngroep Blijf Fit
[02 215 90 99 0473 57 23 56](tel:0221590990473572356)
depret.mp@scarlet.be

Conditiegym en recreatief volleybal Etterbecca

Turnclub Etterbecca is er voor iedereen die op een aangename en gezonde manier aan lichaamsbeweging wil doen. Een uurtje conditiegym waarbij aandacht besteed

60€

Volwassenen

Ouderen

20+

 op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.

 Turnclub Etterbecca, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

 Turnclub Etterbecca
[02 736 75 30 0477 46 86 53](tel:0273675300477468653)
lindahebberecht@skynet.be



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

-  op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
- op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

G-Boccia Friends & Scream United (Halle)

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op pétanque en die individueel of in ploeg wordt gespeeld. Boccia wordt gespeeld met gekleurde, ledere

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

📅 op zondag van 15.00 tot 16.00 u.

📍 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

📞 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Gymnastiek Olympia Schaarbeek- campus Kompas

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om

Volwassenen

20

- 50 jaar

📅 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

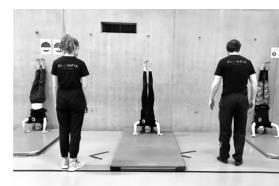
📍 Gymclub Olympia Schaarbeek, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek

📞 Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Gymnastiek Olympia Schaarbeek

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om hun

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

📅 op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.45 u.

op zaterdag van 10.00 tot 12.30 u.

📍 Gymclub Olympia Schaarbeek, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek

📞 Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Ketjes Move VZW

Heb jij thuis een enthousiaste kleuter met veel energie? Dan is Ketjes Move zeker en vast voor jouw kleine spruit! Wij organiseren kleuterturnen met een combina

€63

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar

 op zaterdag van 9.30 u. tot 10.30 u.

 Ketjes Move, Klaprozendreef 7, 1070 Anderlecht

 Ketjes Move vzw

0494 77 91 60

ketjesmove@gmail.com

<https://ketjesmove.wixsite.com/ketjes-move-vzw> (<https://ketjesmove.wixsite.com/ketjes-move-vzw>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Gymnastiek Olympia Schaarbeek- E.HIEL

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om hun

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op maandag van 16.30 tot 19.45 u.

 Gymclub Olympia Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar



op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

