

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Tennis, Pilates"

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

vanaf 0.00 u.

 Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Sport en Spel vzw

[0473 95 40 11](tel:0473954011)

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw
0473 95 40 11
info@vzwsportenspel.be
<http://www.vzwsportenspel.be> (<http://www.vzwsportenspel.be>)



Stage Tennis

Stage Tennis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
0473 53 32 09
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
0473 53 32 09
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 22.07.2024 - vr 26.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 29.07.2024 - vr 02.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwsportenspel.be

<http://www.vzwsportenspel.be> (<http://www.vzwsportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 29.07.2024 - vr 02.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024
vanaf 0.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw
0473 95 40 11
info@vzwsportenspel.be
<http://www.vzwsportenspel.be> (<http://www.vzwsportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectioner

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
0473 53 32 09
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Tennis en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Word jij de nieuwe Kim Clijsters of David Goffin? Ontdek wat jij kan met je tennistracket.

€ 56

Kinderen (6-12)

9

- 12 jaar

ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

van 8.00 u. tot 17.00 u.

Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren

Jeugddienst Ganshoren

02 468 23 27

jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be

<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

ma 26.08.2024 - vr 30.08.2024

vanaf 0.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Pilates Brussels Gay Sports

Tijdens de Pilates lessen wordt er gewerkt aan ademhaling, concentratie, evenwicht, ritme en spierbeheersing. De lessen eisen enige concentratie, maar achter

130€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (jaarlijks lidgeld) | Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 50 (Abonnement april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel

Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates>)

Tennis Brussels Gay Sports

Er zijn speler en speelsters van alle niveaus en leeftijden. Wij spelen elke zondag namiddag op vier gravel terreinen. Rekening houdend met het aantal terrein

13€ (Dubbelspel winter (2 uren)) Leden € 15 (Jaarlijks lidgeld BSG) | Andere € 5 (Dubbelspel zomer (2 uren)) | Andere € 10 (Enkelspel zomer (2 uren))

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op zondag van 15.00 tot 17.00 u.

 Brussels Gay Sports, Vandervekenstraat 50, 1083 Ganshoren

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/10/tennis> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/10/tennis>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

-  op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

G-tennis Friends & Scream United (Halle)

Wil je graag leren tennissen, maar heb je een verstandelijke beperking, ADHD, autismespectrumstoornis en/of een beperkte fysieke beperking? Geen probleem. Bi

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 40 jaar

 op vrijdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

