

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Tafeltennis, Wandelen, Aquagym, Pilates, Kendo, Sport in clubverband"

Pilates Brussels Gay Sports

Tijdens de Pilates lessen wordt er gewerkt aan ademhaling, concentratie, evenwicht, ritme en spierbeheersing. De lessen eisen enige concentratie, maar achter

130€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (jaarlijks lidgeld) | Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 50 (Abonnement april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates>)

Wandelen Brussels Gay Sport vzw

We wandelen om te ontspannen, om nieuwe mensen te ontmoeten, om van mooie landschappen en interessante bezoeken te genieten en alles in een sympathiek kader.

15€ (jaarlijks lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op zaterdag van 10.00 tot 18.00 u.

op zondag van 10.00 tot 18.00 u.

 Brussels Gay Sports, Warandepark -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/> (<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

-  op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
- op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Tafeltennis TTC Alpha

TTC Alpha is een familiale en vriendschappelijke sportclub.

74 euro

Volwassenen

Ouderen

18+

 op dinsdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 17.00 u.

 TTC Alpha, Viaductstraat 82, 1050 Elsene

 TTC Alpha
[0475 48 27 61](tel:0475482761)
christian.staudt1962@gmail.com

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+

 op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

 West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 West-Uit
[02 465 39 99](tel:024653999)
pierre_heyman@hotmail.com
<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen

Ouderen

0+

 op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

 Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

 Wolu-Wandelclub
[02 735 76 97 0485 80 56 55](tel:0273576970485805655)
bertje.dekeyzer@gmail.com

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.



Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+



op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles (https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+



op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.



Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel



Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

[0475 23 20 79](tel:0475232079)

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckkollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Multisport voor Kinderen en Jongeren (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op woensdag van 11.00 u. tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Arc en Ciel CTT

Tafeltennis voor allen. Beginnelingen, gevorderden of competitiespelers Jongeren of ouderen Dames of heren. Iedereen kan bij ons terecht

165

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op woensdag van 16.00 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.



FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel



FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)

Wandelen OKRA Trefpunt Ganshoren

Wandelen 50+

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 17.00 u. (1ste donderdag van de maand van maart tot oktober)



GC De Zeyp, Van Overbekelaan 164, 1083 Ganshoren



OKRA - Ganshoren

02 465 96 58 0473 61 15 58

alfredjoseph@skynet.be



Wandelclub Eksteroog

2-wekelijkse wandeltochten met wisselende vertrekplaatsen in het Brusselse

€ 10 (jaar)

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 10.00 tot 16.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)

