

Op 15-05-2024 selecteerde je 16 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Schaken, Denksport, Pilates"

Schaaktoernooi

Haal je beste skills naar boven op 15 mei tijdens onze schaaknamiddag.

Gratis

0+



wo 15.05.2024

van 12.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Schaaklessen (1ste - 6de leerjaar) (gevorderden)

Schaken, heb je er al van gehoord? Waarschijnlijk wel. Veel mensen denken dat schaken heel moeilijk is, maar eigenlijk is dat echt niet zo!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar



za 20.01.2024 - za 01.06.2024

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Platoon vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg



GC De Platoon

02 412 00 50

deplatoon@vgc.be

<http://www.deplatoon.be> (<http://www.deplatoon.be>)



© /

Schaaklessen (1ste - 6de leerjaar) (basis)

Schaken, heb je er al van gehoord? Waarschijnlijk wel. Veel mensen denken dat schaken heel moeilijk is, maar eigenlijk is dat echt niet zo!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar



za 20.01.2024 - za 01.06.2024

op 20.01.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 27.01.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 3.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 10.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 24.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 2.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 9.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 16.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 23.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 30.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 27.04.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 4.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 18.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 25.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 1.06.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.



Gemeenschapscentrum De Platoon vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg



GC De Platoon

02 412 00 50

deplatoon@vgc.be

<http://www.deplatoon.be> (<http://www.deplatoon.be>)



© /

Zomervakantie week 1: Schaken x voetbal

Concentratie en stilte tijdens het schaken wisselen we deze week af met voetbal en beweging.

€ 60

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar

-  ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)
van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)
-  Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel
-  Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Schooljaar 2024-2025: Schaken (woensdag)

Leer schaken of verfijn je techniek. Voor kinderen en jongeren.

€ 80

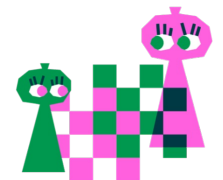
Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

8

- 13 jaar

-  wo 18.09.2024 - wo 21.05.2025
van 18.09.2024 tot 21.05.2025 - van 14.00 u. tot 15.30 u.
-  Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel
-  Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Pilates Brussels Gay Sports

Tijdens de Pilates lessen wordt er gewerkt aan ademhaling, concentratie, evenwicht, ritme en spierbeheersing. De lessen eisen enige concentratie, maar achter

130€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (jaarlijks lidgeld) | Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 50 (Abonnement april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Schaken Schaakclub Excelsior Ganshoren

Schaken

(Vrijdag) vanaf 19:30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op vrijdag van 19.30 tot 22.00 u.

 Schaakclub Excelsior, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 Schaakclub Excelsior
02 428 27 72 0476 20 33 02
radu_1764@yahoo.fr

<http://excelsior-chess-club.com> (<http://excelsior-chess-club.com>)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Scrabbleclub Ypsilon

Scrabble en duplicate scrabble op donderdag

Volwassenen

18

- 85 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 13.30 tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



Scrabbleclub Ypsilon Jette

0475 20 32 31

verbeke.an@gmail.com

<http://www.nts.eu/> (<http://www.nts.eu/>)



VOLZET Schooljaar 2023-2024: Schaken (woensdag)

Leer schaken of verfijn je techniek. Voor kinderen en jongeren.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

7

- 14 jaar



wo 20.09.2023 - wo 22.05.2024

van 14.00 u. tot 15.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

