

Op 13-05-2024 selecteerde je 14 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Roeien, Taekwondo, Aquagym, Afrikaanse dans"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zomervakantie week 2: Tanzania

We worden helemaal ondergedompeld in Tanzania en volgen onder andere workshops dans, percussie en schrijven.

€ 60

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

-  ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)
van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)
-  Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel
-  Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

-  op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.
-  Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis
-  Jeugd Sport België vzw
0485 67 49 84
jbouchdak@hotmail.com
<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF

Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.

 ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene

 ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar

 op maandag van 17.30 tot 18.30 u.

op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.

op vrijdag van 17.30 tot 18.30 u.

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

0488 15 19 60

arashdavoudi63@gmail.com

<http://www.facebook.com/cheonkwon/> (<http://www.facebook.com/cheonkwon/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

- 📅 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
- op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

- 📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

- 📅 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

📍 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 19 jaar

📅 op maandag van 18.30 tot 19.30 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

op vrijdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

📞 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

[0488 15 19 60](tel:0488151960)

arashdavoudi63@gmail.com

Roeien Akhenaton Roeischool vzw

De Akhenaton roeischool geeft elke zaterdagmorgen vanaf 10u30 initiaties in Grimbergen. De meer ervaren roeiers roeien ook op dinsdag en donderdag. Competiti

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+

📅 op dinsdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.30 u. tot 13.00 u.

📍 Akhenaton Roei-school vzw, Oostvaardijk 52, 1850 Grimbergen

📞 Akhenaton Roeischool vzw-club

[0475 22 05 65](tel:0475220565)

chd@arenborg.com

<http://www.facebook.com/akhenatonRS> (<http://www.facebook.com/akhenatonRS>)



Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.

📍 Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 BOp

[02 210 04 60](tel:022100460)

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)

