

Op 19-04-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Klimmen, Aquagym, Kendo, Sport in clubverband"

Klimmen De Bergstijgers

Wil je leren muurklimmen? Wij leren het je op een veilige manier! Je kan bij ons op 36 verschillende routes van verschillend niveau klimmen of je probeert &e

70€ (per jaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar

 op dinsdag van 17.00 tot 19.30 u.

 Bergstijgers Brussel, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Bergstijgers Brussel

[0488 48 23 64](tel:0488482364)

bergstijgers.brussel@gmail.com

<https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/> (<https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

[0476 84 42 90](tel:0476844290)

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Klimmen Rising You Club

Welkom in de kleurrijkste klimclub van het land! 's Winters in de zaal, en 's zomers op rotsen. Of wat dacht je van slacklinen, een rappel of een tyrolienne?

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op zondag van 18.30 tot 21.00 u.

 Rising You, Louis Moricharplein 56, 1060 Sint-Gillis

 Rising You vzw

0499 47 36 73

ruben.bruynooghe@gmail.com

<https://risingyou.be/> (<https://risingyou.be/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.



École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere



École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

[02 486 87 83](tel:024868783)

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 20.30 tot 21.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)