

Op 12-05-2024 selecteerde je 13 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Karate, Petanque, Ropeskipping, Aquagym"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

 Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Karate Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

27€ (per maand)

Volwassenen

20

- 50 jaar

-  op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
- op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 19.00 tot 20.30 u.
- op zondag van 10.30 tot 12.00 u.

 Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 Budo Club Berchem vzw

02 469 08 22 0473 97 90 76

mip@vivaqua.be

<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)

Karate BYWS

Karate voor kinderen met veel aandacht voor sportieve en extra-sportieve aspecten. Ons motto: vechten doe je in de ring, niet in de straat!

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

-  op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

 Brussels Young Wrestling Style (BYWS)

0490 49 46 93

shaoshow@live.be

<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

-  op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
- op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

- 📅 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
- op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

[0476 84 42 90](tel:0476844290)

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

- 📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

- 📅 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

📍 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Petanque PC Djembees

Petanqueclub uit Neder-Over-Heembeek. In de zomer organiseren we zomertornooien.

Volwassenen

Ouderen

18+

 op donderdag van 17.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 13.00 u. tot 19.00 u.

op zondag van 12.00 u. tot 15.00 u.

 P.C. Djembees, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek

 P.C. Djembees

0485 41 56 09

dedjembees@gmail.com

Petanque Okra Veeweide

Petanque voor 50-plussers

Volwassenen

Ouderen

31+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 14.00 tot 18.00 u.

op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.

 OKRA - Trefpunt Veeweide, Korte Wolvenstraat 57, 1070 Anderlecht

 OKRA - Veeweyde - Anderlecht

0485 65 69 45

tinnekebart@live.be

<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide> (<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide>)

Petanque Petanque Club Stokkel

Petanque

(Woensdag) van 14:00 tot 18:00

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 14.00 tot 18.00 u.



Petanque Club Stokkel, Vandermaelenstraat 23, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Petanque Club Stokkel

[02 305 04 11 0478 37 67 67](tel:0230504110478376767)

johny.van.der.bracht@telenet.be

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



BOp

[02 210 04 60](tel:022100460)

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)