

Op 14-05-2024 selecteerde je 21 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jogging, Klimmen, Dans algemeen"

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

 zo 19.05.2024
vanaf 9.45 u. (opwarming)
vanaf 10.00 u. (start)

 Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

 zo 03.03.2024 - zo 09.06.2024
van 10.00 tot 11.30 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Boulder - Ontdekkingscursus bij À BLOC

Zelfstandig worden in de praktijk van het boulderen

Een groepsles (max 8 personen) alles inbegrepen met een gekwalificeerde instructeur, act

25€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

18+

ma 03.07.2023 - ma 24.06.2024
op donderdag van 18.30 u. tot 20.30 u.

À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<https://abloc.brussels> (<https://abloc.brussels>)

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

zo 30.06.2024
vanaf 9.45 u. (opwarming)
vanaf 10.00 u. (start)

Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Klimlessen Boulder - Kinderen 12-15 jaar - Woensdagen 16-17:30u

Klimlessen boulder Kinderen 12-15 jaar 36 sessies, start op 06/09/2023 16-17:30u. Woensdagen 16-17:30u, behalve schoolvakanties, schoen verhuur inbegrepen, (15

€540

Jongeren (12-18)

10

- 18 jaar

wo 06.09.2023 - wo 03.07.2024
op woensdag van 16.00 u. tot 17.30 u.

À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels/cours/> (<https://asbl.abloc.brussels/cours/>)



Klimlessen (Boulder) 8-11 jaar Woensdagen 14-15u

Klimlessen boulder 8-11 jaar 36 sessies, start op 06/09/2023. Woensdagen 14u-15u uur, behalve schoolvakanties, schoenverhuur inbegrepen.

€450

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 wo 06.09.2023 - wo 03.07.2024

op woensdag van 14.00 u. tot 15.00 u.

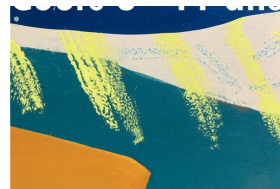
 À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels> (<https://asbl.abloc.brussels>)



Klimlessen Boulder - Kinderen 8-11 - Donderdag 16-17u

Klimlessen Boulder, 8-11 jaar 36 sessies, start 07/09/2023 16-17u Donderdags 16-17u, buiten de schoolvakanties, schoenverhuur inbegrepen, (12,5 € per les)

€450

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 do 07.09.2023 - do 04.07.2024

op donderdag van 16.00 u. tot 17.00 u.

 À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels/cours/> (<https://asbl.abloc.brussels/cours/>)



Klimlessen Boulder - Kinderen 12-15 - Zaterdagen 12u30-14u

Klimlessen boulder Kinderen 12-15 jaar 36 sessies, start op 09/09/2023. Woensdagen 12u30-14u, behalve schoolvakanties, schoenverhuur inbegrepen.

€525 - €15/les

Jongeren (12-18)

10

- 18 jaar



za 09.09.2023 - za 06.07.2024

op zaterdag van 12.30 u. tot 14.00 u.



À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere



École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

[02 486 87 83](tel:024868783)

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels/cours/> (<https://asbl.abloc.brussels/cours/>)

Klimlessen Boulder - Kinderen 8-11 jaar zaterdagen 10u30-11u30

Klimlessen boulder 8-11 jaar 36 sessies, start op 7/09/2023. Zaterdag 10u30-11u30 uur, behalve schoolvakanties, schoenverhuur inbegrepen.

€450

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



za 09.09.2023 - za 06.07.2024

op zaterdag van 10.30 u. tot 11.30 u.



À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere



École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

[02 486 87 83](tel:024868783)

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels/cours/> (<https://asbl.abloc.brussels/cours/>)



Klimlessen Boulder - Kinderen 8-11 - Woensdagen 15-16u

klimlessen (boulder), 8-11 jaar 36 sessies, start 07/09/2022 15h-16h Woensdagen 14.00-3.00 uur, behalve schoolvakanties, schoenverhuur inbegrepen, (12,5 €

€450, €12,5/les

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



wo 06.09.2023 - za 06.07.2024

op woensdag van 15.00 u. tot 16.00 u.



À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere



École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

[02 486 87 83](tel:024868783)

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels/cours/> (<https://asbl.abloc.brussels/cours/>)



Klimlessen Boulder - Kinderen 8-11 - Zaterdagen 11u30-12u30

Klimlessen boulder, 8-11 jaar 36 sessies, start 10/09/2023. Zaterdag 11u30-12u30, behalve schoolvakanties, schoenverhuur inbegrepen.

€450

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 za 09.09.2023 - za 06.07.2024

op zaterdag van 11.30 u. tot 12.30 u.

 À Bloc, Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<https://asbl.abloc.brussels> (<https://asbl.abloc.brussels>)

Zomervakantie week 2: Ελλάδα (Griekenland)

We zitten heus niet stil deze week, want we bevinden ons in het land van de Olympische Spelen. We houden onze eigen mini

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar

 ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

 Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Openstreets

Kom naar een van de speelstraten in de Maritiemwijk. Bouw kampen, leer fietsen, speel in een zand- en legobak...

Gratis

0+



zo 30.06.2024 - zo 25.08.2024

van 30.06.2024 tot 6.07.2024 (Summerschool (Jubelfeestlaan))

van 5.07.2024 tot 7.07.2024 (Zwaabstraat)

van 6.07.2024 tot 21.07.2024 (Picardstraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Dubrucqstraat / nieuwestraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Opzichterstraat)

van 29.07.2024 tot 4.08.2024 (Maasstraat)

van 4.08.2024 tot 11.08.2024 (Ourthestraat)

van 11.08.2024 tot 18.08.2024 (Scheldestraat)

van 19.08.2024 tot 25.08.2024 (Ulensstraat)



Maritiemwijk (Zwaab), Zwaabstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Picard), Picardstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Opzichter), Opzichterstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Dubrucq), Dubrucqstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Maas), Maasstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ourthe), Ourthestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Schelde), Scheldestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ulens), Ulensstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Filter Café Filtré Atelier vzw, Jubelfeestlaan 179, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Filter Café Filtré Atelier vzw

0497 72 95 28

info@fcfatelier.be

[Filter Café Filtré \(https://fcfatelier.be/\)](https://fcfatelier.be/)



Schooljaar 2024-2025: Kleuterdans (woensdag)

Vrolijk dansatelier voor de jongste kleuters.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

3

- 5 jaar



wo 18.09.2024 - wo 21.05.2025

van 18.09.2024 tot 21.05.2025 - van 14.00 u. tot 15.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Schooljaar 2024-2025: Streetdance en Breaking (zaterdag)

Streetdance en breaking voor kinderen en tieners.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 13 jaar



za 21.09.2024 - za 24.05.2025

van 21.09.2024 tot 24.05.2025 - van 11.00 u. tot 12.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

http://www.jcaximax.be/ (http://www.jcaximax.be/)



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



zo 16.03.2025 - zo 08.06.2025

van 10.00 u. tot 11.30 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Klimmen De Bergstijgers

Wil je leren muurklimmen? Wij leren het je op een veilige manier! Je kan bij ons op 36 verschillende routes van verschillend niveau klimmen of je probeert &e

70€ (per jaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



op dinsdag van 17.00 tot 19.30 u.



Bergstijgers Brussel, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Bergstijgers Brussel

0488 48 23 64

bergstijgers.brussel@gmail.com

https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/ (https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/)

Klimmen Rising You Club

Welkom in de kleurrijkste klimclub van het land! 's Winters in de zaal, en 's zomers op rotsen. Of wat dacht je van slacklinen, een rappel of een tyrolienne?

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op zondag van 18.30 tot 21.00 u.



Rising You, Louis Moricharplein 56, 1060 Sint-Gillis



Rising You vzw

[0499 47 36 73](tel:0499473673)

ruben.bruynooghe@gmail.com

<https://risingyou.be/> (<https://risingyou.be/>)

Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.



École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere



École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

[02 486 87 83](tel:024868783)

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



VOLZET Schooljaar 2023-2024: Kleuterdans (woensdag)

Vrolijk dansatelier voor de jongste kleuters.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

2

- 4 jaar



wo 20.09.2023 - wo 22.05.2024

van 14.00 u. tot 15.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

[02 280 45 56](tel:022804556)

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Schooljaar 2023-2024: Streetdance & breaking (zaterdag)

Streetdance en breakdance voor kinderen en tieners.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

8

- 13 jaar



za 23.09.2023 - za 25.05.2024

van 11.00 tot 12.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

