Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 14 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ju-jitsu, Aquagym"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Jiujitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

Kinderen (6-12)

8

- 12 jaar



© BBJJA

do 28.09.2023 - do 20.06.2024
op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
https://bbjja.be/locatie-grappling/ (https://bbjja.be/locatie-grappling/)

Aquagym - GOLDkaart



Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

jiujitsu



Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian Jiujitsu Academy

€ 50

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
5
- 9 jaar

wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024
op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

Ju-Jitsu Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op dinsdag van 20.30 tot 22.00 u.
op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.
op vrijdag van 20.30 tot 22.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 17.00 u.

Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Jiu Jitsu Budo Jiunoh

Jiu jitsu is een verdedigingssysteem dat beroep doet op klemmen, slagen en worpen om een tegenstander te overmeesteren.

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11
- 64 jaar

op maandag van 0.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.

BUDO JIUNOH vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

Budo JiuNOH vzw
0476 35 81 79
marc.degreef2@telenet.be
https://www.jiunoh.be (https://www.jiunoh.be)

Ju Jitsu BYWS

Tijdens de ju-jitsulessen worden werp- ,afweer-, stoot- en afstandtechnieken aangeleerd, maar ook hoe veilig te vallen. Elementen van judo, karate, mixfighti

Volwassenen

20

- 50 jaar

op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.

Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lenglentierstraat 6, 1000 Brussel

Brussels Young Wrestling Style (BYWS)
0490 49 46 93
shaoshow@live.be
http://www.facebook.com/byws (http://www.facebook.com/byws)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.
op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

Zwemclub Guppies Ganshoren vzw
0476 84 42 90
tim_scheers18@hotmail.com
http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

- op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
  op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
  op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.
- Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren
- Zwemclub Guppies Ganshoren vzw
  0476 84 42 90
  tim_scheers18@hotmail.com
  http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Floatfit Laken



Floatfit Laken

Volwassenen
Ouderen
20+

- op maandag van 19.30 tot 20.30 u.
- Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken
- Aquatix BXL vzw
  0485 96 09 94
  aquatixbxl@gmail.com
  https://www.aquatixbxl.com/floatfit (https://www.aquatixbxl.com/floatfit)

Aquagym JVR Laken



Aquagym JVR Laken

Volwassenen
Ouderen
20+

- op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.
- Jan-van-Ruusbroeckollege, Forumlaan 4, 1020 Laken
- Aquatix BXL vzw
  0485 96 09 94
  aquatixbxl@gmail.com
  http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen
Ouderen
20+

- op maandag van 20.30 tot 21.30 u.
- Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken
- Aquatix BXL vzw
  0485 96 09 94
  aquatixbxl@gmail.com
  http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op maandag van 15.00 tot 15.50 u.

Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)

Schooljaar 2023-2024: Jiujitsu (maandag en vrijdag)



Jiujitsu lessen in Aximax door BBJJA.

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
4
- 13 jaar

ma 18.09.2023 - ma 20.05.2024

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
http://www.jcaximax.be/ (http://www.jcaximax.be/)