

Op 23-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Fietsen, Aquagym"

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 za 27.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Start To Bike

Fietslessen voor de beginnende fietser.

€ 5

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



zo 21.04.2024 - zo 12.05.2024

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Mahma Etterbeek, Jachtlaan 231, 1040 Etterbeek

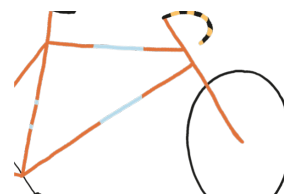


GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Leonard Cools

Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar



wo 15.05.2024

van 13.30 u. tot 17.30 u.



BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken



Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

info@rideyourfuture.org

<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>

(<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/>)

Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

📍 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Fietsfeest

In het kader van VeloLaeken viert Ride Your Future Wereldfietsdag en nodigen we jullie uit voor een uitzo

Gratis

0+



za 08.06.2024

van 10.00 u. tot 18.00 u.



BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken



Ride your future vzw

[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)

info@rideyourfuture.org

<http://rideyourfuture.org/> (<http://rideyourfuture.org/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

Volwassenen

18+



ma 10.06.2024

vanaf 9.00 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024

op zondag van 10.00 tot 11.30 u.



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Start To Bike - Groep 2

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024

op 2.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

op 9.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

op 16.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

op 23.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.



GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Start To Bike - Groep 1

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024

op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

za 29.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

📅 zo 30.06.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

📍 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2017-2018)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar

📅 ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2015-2016)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar

📅 ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Dewang Gupta

BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. rijden op een geasfalteerde baan zonder

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 11.07.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Koekelberg

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



BMX Pumptrack en multisport

BMX Pumptrack en multisport



Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. ri

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

Ride your future vzw
02 233 81 54 0475 24 28 07
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)

Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Nieuwland

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024
van 8.00 u. tot 17.00 u.

Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren

Jeugddienst Ganshoren
02 468 23 27
jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be
<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

