

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Fietsen, Tafeltennis, Aquagym, Volksdans en werelddans"

Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar

 wo 15.05.2024
van 13.30 u. tot 17.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>
(<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/>)

Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+

 di 30.04.2024 - di 21.05.2024
op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

 zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 06.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 04.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 07.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Fietsbieb: feestelijke opening

Word lid van de Fietsbieb en fiets zonder zorgen. De Fietsbieb is een initiatief van beweging.net, een deelsysteem voor kinderfietsen tot 12 jaar.

€ 20

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 wo 05.06.2024
van 12.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt
[02 762 37 74](tel:027623774)
kontakt@vgc.be
<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



© Mark Stosberg

Fietsfeest

In het kader van VeloLaeken viert Ride Your Future Wereldfietsdag en nodigen we jullie uit voor een uitzo

Gratis

0+

 za 08.06.2024
van 10.00 u. tot 18.00 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<http://rideyourfuture.org/> (<http://rideyourfuture.org/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

Volwassenen

18+

 ma 10.06.2024
vanaf 9.00 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Creatieve indische dans & Bollywood 9j-12j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 14 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 5.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 12.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 19.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 26.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 9.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 11.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 1.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 8.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 22.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 29.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 2.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 6.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 13.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 20.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)



Creatieve indische dans & Bollywood 6j-8j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Bollywooddans

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 240

Volwassenen

18+



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 11.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024

op zondag van 10.00 u. tot 11.30 u.



VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Start To Bike - Groep 2

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024

op 2.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

op 9.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

op 16.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

op 23.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.



GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Start To Bike - Groep 1

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024

op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - ma 24.06.2024

op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Practica Folkdans

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans gevorderden niveau 8

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans beginners niveau 1

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 22.30 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Salsa

Zin om op de opzwepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024

op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdansen. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie