

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Duiken, Taekwondo, Aquagym, Gymnastiek, Kendo, Sport in clubverband"

Turnen Turngroep Blijf Fit

Blijf Fit' is het ideale uurtje sport voor actieve senioren. Tijdens dit uurtje werken we samen aan onze basisconditie. Iedereen dezelfde oefeningen, i

1,25€

Volwassenen

Ouderen

41+

 op dinsdag van 14.00 tot 15.00 u.

 Blijf Fit, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren

 Turngroep Blijf Fit
[02 215 90 99 0473 57 23 56](tel:0221590990473572356)
depret.mp@scarlet.be

Conditiegym en recreatief volleybal Etterbecca

Turnclub Etterbecca is er voor iedereen die op een aangename en gezonde manier aan lichaamsbeweging wil doen. Een uurtje conditiegym waarbij aandacht besteed

60€

Volwassenen

Ouderen

20+

 op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.

 Turnclub Etterbecca, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

 Turnclub Etterbecca
[02 736 75 30 0477 46 86 53](tel:0273675300477468653)
lindahebberecht@skynet.be



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
 op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

-  op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.
- op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
- op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
- op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis

 Jeugd Sport België vzw

0485 67 49 84

jbouchdak@hotmail.com

<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.



Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Zwembad trainingen sportduiken VUB Diving Center

Recreatieve duikvereniging met als hoofddoel het aanbieden van kwaliteitsvolle sportduikopleidingen. Trainen van duiktechnieken en conditie in het zwembad.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.00 u.



VUB Diving Center vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



VUB Diving Center vzw

0476 89 75 62

info@vubdivingcenter.be

<http://www.facebook.com/vubdivingcenter> (<http://www.facebook.com/vubdivingcenter>)

Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

📅 op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.
op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene

📞 ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)

Gymnastiek Olympia Schaarbeek- campus Kompas

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om

Volwassenen

20

- 50 jaar

📅 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

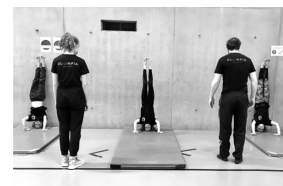
📍 Gymclub Olympia Schaarbeek, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek

📞 Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar

 op maandag van 17.30 tot 18.30 u.
op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.
op vrijdag van 17.30 tot 18.30 u.

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

0488 15 19 60

arashdavoudi63@gmail.com

<http://www.facebook.com/cheonkwon/> (<http://www.facebook.com/cheonkwon/>)

Gymnastiek Olympia Schaarbeek

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om hun

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 20.45 u.
op zaterdag van 10.00 tot 12.30 u.

 Gymclub Olympia Schaarbeek, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek

 Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Nemo's diving

Nemo's diving

Volwassenen

Ouderen

20+

 op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Triton Zwembad, Oud-Strijderslaan 300, 1140 Evere

 Nemo's Diving vzw

02 460 10 72 0471 49 57 16

pieterstheo@hotmail.com

Ketjes Move VZW

Heb jij thuis een enthousiaste kleuter met veel energie? Dan is Ketjes Move zeker en vast voor jouw kleine spruit! Wij organiseren kleuterturnen met een combina

€63

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar



op zaterdag van 9.30 u. tot 10.30 u.



Ketjes Move, Klaprozendreef 7, 1070 Anderlecht



Ketjes Move vzw

0494 77 91 60

ketjesmove@gmail.com

<https://ketjesmove.wixsite.com/ketjes-move-vzw> (<https://ketjesmove.wixsite.com/ketjes-move-vzw>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.



Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Gymnastiek Olympia Schaarbeek- E.HIEL

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om hun

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar



op maandag van 16.30 tot 19.45 u.



Gymclub Olympia Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Floatfit Laken

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

 École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertsstraat 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



Baby Gym (3-4 jaar)

Baby Gym (3-4 jaar)

Baby's (0-1,5)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 5 jaar

 op woensdag van 13.00 tot 14.00 u.
op zaterdag van 15.00 tot 16.00 u.

 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
https://happygym.be (https://happygym.be)



Basis Gym 8-14 jaar

Basis Gym 8-14 jaar

Kinderen (6-12)

6

- 10 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 15.30 u.

 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
https://happygym.be/ (https://happygym.be/)



Basis Gym 5-7 jaar

Basis Gym 5-7 jaar

Kinderen (6-12)

6

- 10 jaar

 op dinsdag van 17.00 tot 18.30 u.
op zaterdag van 13.30 tot 15.00 u.

 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
https://happygym.be/ (https://happygym.be/)



Ritmische Gymnastiek (competitie) vanaf 10 jaar

Ritmische Gymnastiek (competitie) vanaf 10 jaar

Jongeren (12-18)

11

- 15 jaar



op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 19.00 u.
op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.
op zaterdag van 12.00 tot 17.00 u.



Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht



Happy Gym vzw

0475 71 86 04

happygymbelgium@gmail.com

https://happygym.be/ (https://happygym.be/)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

