

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Boksen, Tennis, Nordic walking"

Kidsboks

Zoek je een leuke, speelse en leerrijke sport? Deze bokslessen zijn dan iets voor jou!

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



do 05.10.2023 - do 30.05.2024

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© GC De Rinck

wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwood.

€ 30

Volwassenen

18+

di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

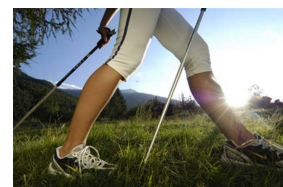
Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



di 26.09.2023 - do 27.06.2024

op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

vanaf 0.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

http://www.vzwspportenspel.be (http://www.vzwspportenspel.be)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw
0473 95 40 11
info@vzwsportenspel.be
<http://www.vzwsportenspel.be> (<http://www.vzwsportenspel.be>)



Stage Tennis

Stage Tennis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
0473 53 32 09
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
0473 53 32 09
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzw sportenspel.be

<http://www.vzw sportenspel.be> (<http://www.vzw sportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grand slam.be

<http://www.grand slam.be> (<http://www.grand slam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 22.07.2024 - vr 26.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grand slam.be

<http://www.grand slam.be> (<http://www.grand slam.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 29.07.2024 - vr 02.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzw sportenspel.be

<http://www.vzw sportenspel.be> (<http://www.vzw sportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 29.07.2024 - vr 02.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024

vanaf 0.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzw sportenspel.be

<http://www.vzw sportenspel.be> (<http://www.vzw sportenspel.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectioner

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

http://www.grandslam.be (http://www.grandslam.be)



Tennis en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Word jij de nieuwe Kim Clijsters of David Goffin? Ontdek wat jij kan met je tennisracket.

€ 56

Kinderen (6-12)

9

- 12 jaar



ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 15.08.2024



Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

http://www.vzwspportenspel.be (http://www.vzwspportenspel.be)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

van 8.00 u. tot 17.00 u.



Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren



Jeugddienst Ganshoren

02 468 23 27

jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be

<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

ma 26.08.2024 - vr 30.08.2024
vanaf 0.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwsportenspel.be

<http://www.vzwsportenspel.be> (<http://www.vzwsportenspel.be>)



Schooljaar 2024-2025: Boksen (zaterdag)

Tijdens de bokslessen op Aximax blijven we op een leuke en uitdagende manier in beweging!

€ 80

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 10 jaar

za 21.09.2024 - za 24.05.2025
van 21.09.2024 tot 24.05.2025 - van 9.30 u. tot 11.00 u.

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Boksen Brussels Boxing Academy

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

50€ (per seizoen (6 tot 8 jaar)) Om in te schrijven kom je langs voor of na de training. Andere € 110 (per seizoen (9 tot 12 jaar)) | Andere € 145 (per seizoen + verzekering (+ 13 jaar))

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

op maandag van 16.00 tot 21.00 u.
op dinsdag van 18.00 tot 21.00 u.
op woensdag van 16.00 tot 21.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 16.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 16.30 u.
op zondag van 14.00 tot 18.00 u.

Brussels Boxing Academy, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

Brussels Boxing Academy

0470 81 23 40

tom.flachet@gmail.com

<https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/> (<https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/>)

Tennis Brussels Gay Sports

Er zijn speler en speelsters van alle niveaus en leeftijden. Wij spelen elke zondag namiddag op vier gravel terreinen. Rekening houdend met het aantal terrein

13€ (Dubbelspel winter (2 uren)) Leden € 15 (Jaarlijks lidgeld BSG) | Andere € 5 (Dubbelspel zomer (2 uren)) | Andere € 10 (Enkelspel zomer (2 uren))

Volwassenen

20

- 50 jaar

📅 op zondag van 15.00 tot 17.00 u.

📍 Brussels Gay Sports, Vandervekenstraat 50, 1083 Ganshoren

📞 Brussels Gay Sports vzw

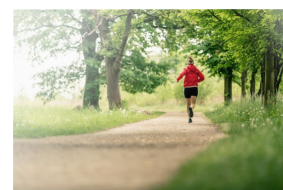
0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/10/tennis> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/10/tennis>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

📞 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)