

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Boksen, Fietsen, Nordic walking"

Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar

 wo 15.05.2024
van 13.30 u. tot 17.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>
(<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/>)

Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+

 di 30.04.2024 - di 21.05.2024
op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© [Beweging.net](http://www.beweging.net)

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© [Kidical Mass](http://www.kidicalmass.brussels/1040)

Kidsboks

Zoek je een leuke, speelse en leerrijke sport? Deze bokslessen zijn dan iets voor jou!

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



do 05.10.2023 - do 30.05.2024

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© GC De Rinck

Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+



zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.



KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren



KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

(<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>)



Fietsbieb: feestelijke opening

Word lid van de Fietsbieb en fiets zonder zorgen. De Fietsbieb is een initiatief van beweging.net, een deelsysteem voor kinderfietsen tot 12 jaar.

€ 20

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 wo 05.06.2024

van 12.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)



© Mark Stosberg

Fietsfeest

In het kader van VeloLaeken viert Ride Your Future Wereldfietsdag en nodigen we jullie uit voor een uitzo

Gratis

0+

 za 08.06.2024

van 10.00 u. tot 18.00 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

info@rideyourfuture.org

http://rideyourfuture.org/ (http://rideyourfuture.org/)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

Volwassenen

18+

 ma 10.06.2024

vanaf 9.00 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

http://www.vaartkapoen.be/ (http://www.vaartkapoen.be/)



© Koen Broos

Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwoud.

€ 30

Volwassenen

18+



di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

📅 zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024
op zondag van 10.00 u. tot 11.30 u.

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Start To Bike - Groep 2

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

📅 zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024
op 2.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 9.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 16.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 23.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

📍 GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Start To Bike - Groep 1

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

📅 zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 9.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 16.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

📍 GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

za 29.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

zo 30.06.2024
van 15.00 u. tot 16.30 u.

Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2017-2018)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2015-2016)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Dewang Gupta

BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. rijden op een geasfalteerde baan zonder

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar



ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken



Ride your future vzw

[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)

info@rideyourfuture.org

<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 11.07.2024

📍 Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

📞 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Koekelberg

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



BMX Pumptrack en multisport

BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. ri

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar



ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

📍 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

📞 Ride your future vzw

[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)

info@rideyourfuture.org

<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Nieuwland

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

