

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Basketbal, Tafeltennis, Aquagym, Circustechnieken, Kendo, Sport in clubverband"

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.



Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

[0476 84 42 90](tel:0476844290)

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Tafeltennis TTC Alpha

TTC Alpha is een familiale en vriendschappelijke sportclub.

74 euro

Volwassenen

Ouderen

18+



op dinsdag van 10.00 u. tot 12.00 u.

op donderdag van 10.00 u. tot 12.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 17.00 u.



TTC Alpha, Viaductstraat 82, 1050 Elsene



TTC Alpha

[0475 48 27 61](tel:0475482761)

christian.staudt1962@gmail.com

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.



Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.



Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

[0476 84 42 90](tel:0476844290)

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+



op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Club Aikido l'Harmonie vzw

[0475 97 63 86](tel:0475976386)

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

📍 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

📅 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

📞 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Basketbal

Sport2Be-coaches begeleiden wekelijkse gratis en gemengde sportactiviteiten op volledig gerenoveerde sportterreinen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zaterdag van 9.00 u. tot 14.00 u.

 Victoria park, Ganshorensestraat 4, 1081 Koekelberg

 Sport2Be vzw

[0485 13 22 05](tel:0485132205)

contact@sport2be.org

<https://sport2be.org/fr/activites-sportives> (<https://sport2be.org/fr/activites-sportives>)



BC Molenbeek basketbal

De basketbalclub BCM staat voor vriendschap, respect, hard werk, competitie en veel plezier. De club richt zich tot spelers vanaf 15 jaar uit het Brussels Ho

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

op zondag van 10.30 tot 13.30 u.

 BC Molenbeek, Toverfluitstraat 19, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 BC Molenbeek vzw

[0473 66 45 28](tel:0473664528)

bcmolenbeek@gmail.com

<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk> (<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk>)

Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

SOL training

Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

📍 Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis

📞 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

📅 op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.

📍 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Training

Op vrijdagavond staat de deur voor iedereen open! Je kan komen meetraineren in **alle urban circustechnieken** in de sportzaal van de

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.

📍 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Wedstrijd Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

📅 op zaterdag van 9.00 u. tot 21.00 u.

op zondag van 13.00 u. tot 21.00 u.

📍 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

📞 Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)



Training Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

📅 op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.

📍 Sportzaal Van Oost, Van Ooststraat 52, 1030 Schaarbeek

📞 Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)



G-Basketbal Friends & Scream United- Molenbeek

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactie

Jongeren (12-18)

Volwassenen

0+



op zaterdag van 11.30 u. tot 13.00 u.



Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Basketbal Dino Brussels

Basketbal Dino Brussels

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 18.00 u. tot 23.00 u.

op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op vrijdag van 17.00 u. tot 23.00 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

[0477 51 97 03](tel:0477519703)

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

Training Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



op maandag van 17.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 18.00 tot 19.30 u.

op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.



Campus Kompas, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

[0477 51 97 03](tel:0477519703)

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

Basketball Modelwijk

Basketball Modelwijk

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zaterdag van 10.00 tot 14.00 u.

 Sport2Be, Square de la Cité Modèle -, 1020 Laken

 Sport2Be vzw

0485 13 22 05

contact@sport2be.org

<http://www.sport2be.org> (<http://www.sport2be.org>)



Basketbal meisjes Molenbeek Rebels

Basketbalclub Molenbeek Rebels is een Nederlandstalige basketbalclub voor meisjes. De club doet specifieke inspanningen om meisjes die opgroeien in kwetsbare

Competitie Mini 200/80 (Paspartoe) Maxi 250/100 (Paspartoe) Senior 250/100 (Paspartoe) Basketbalacademie Mini&Maxi 150/60 (Paspartoe)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op dinsdag van 17.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 17.30 u. tot 20.30 u.

op vrijdag van 17.30 u. tot 20.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/>)

G-basketbal Molenbeek Rebels

Molenbeek Rebels organiseert G-basketbal. Inclusieve groep: meisjes en jongens met en zonder beperking spelen samen. Het doel: plezier maken! Zaterdag 11h3

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 van 11.30 tot 13.00 u.

 Molenbeek Rebels Basketball, Picardstraat 172, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/>)

Training Basketbal

Een groep Brusselse vrienden (20-25jaar) die wekelijks basketten.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

-  op donderdag van 19.00 u. tot 21.00 u.
-  VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  And one
[0470 55 10 62](tel:0470551062)
wynantsremy@hotmail.com

Wedstrijd Basketbal

Thuiswedstrijd in Coovi Anderlecht

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

-  op zaterdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
-  CERIA Complex, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht
-  Elite Overtime Brussels vzw
[0485 74 00 04](tel:0485740004)
eliteovertimebasketball@gmail.com
<https://eliteovertime.com> (<https://eliteovertime.com>)