

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Badminton, Zwemmen, Aquagym, Nordic walking, Kendo, Sport in clubverband"

Badminton: GOLD-kaart

Blijven bewegen is de beste remedie tegen het "vastroesten"! Deze badmintonvereniging bestaat al meer dan 30 jaar. Wekelijks komen ze samen om ge

65€ (lidgeld) Of betalen per beurt met de GOLD-kaart (10-beurten). Deze kaart is te koop bij BOp. 10-beurtenkaart € 30 (GOLD-sportkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 op dinsdag van 13.45 u. tot 15.45 u.

 Badminton 50+, Oudergemlaan 124-126, 1040 Etterbeek

 Badminton 50+

[02 721 26 67 0495 28 49 02](tel:0272126670495284902)

chris.vleminckx1@telenet.be

Badminton Bad-Ton Schaarbeek (dinsdag)

Bad-Ton (spreek uit Bad 'Min' Ton) is een recreatieve, Nederlandstalige badmintonclub. De club geeft Schaarbekenaars en andere Brusselaars

50€ (Lidgeld (icl verzekering))

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.00 tot 21.00 u.

 Bad-Ton Schaarbeek, Van Ooststraat 46, 1030 Schaarbeek

 Bad-Ton Schaarbeek

[0494 11 00 73](tel:0494110073)

badton@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/>

[\(https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/\)](https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/)



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

[0470 11 11 58](tel:0470111158)

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samenkomen om van hun favoriete sport te kunne

240€ (september tot augustus) Andere € 180 (januari tot augustus) | Andere € 100 (mei tot augustus) | 10-beurtenkaart € 100 | Andere € 15 (Lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op donderdag van 20.30 tot 22.00 u.

 Brussels Gay Sports, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)

Zwemmen De Durvers

De Durvers zijn een Nederlandstalige, Brusselse recreatieve zwemclub voor zwemmers (+ 16 jaar) die op eigen tempo baantjes willen trekken. Waag met hen een s

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 De Durvers vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Zwemclub De Durvers vzw

0473 52 71 11

damienne.tant@gmail.com

<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928> (<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928>)

Watergewenning/kleuterzwemmen De Waterratjes

Op spelenderwijze leren de kinderen hun angst voor het water overwinnen om dan de correcte zwembewegingen aan te leren.

Kinderen zijn verdeeld in verschillen

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.

 De Waterratjes, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht

 De Waterratjes

02 527 13 66 0477 40 33 65

g.scheerlinck@scarlet.be

<http://www.gezinssportvlaanderen.be> (<http://www.gezinssportvlaanderen.be>)

Badminton Elzengym & Sport

Recreatieve club met een gezonde sportieve ambitie en zonder beperking wat betreft geslacht, leeftijd, nationaliteit, taal of talent.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 21.30 tot 23.00 u.

 Elzengym en Sport, Voltastraat 16, 1050 Elsene

 Elzengym en Sport

02 649 74 93 0476 39 52 29

stefan.martens@scarlet.be

<https://elzengymensport.be> (<https://elzengymensport.be>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Zwemschool Sportsminded Anderlecht

De club organiseert lessen met als doel jonge kinderen zich veilig te laten voelen en plezier te laten beleven in het water. Er wordt veel aandacht besteed a

85€ (per trimester)

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op dinsdag van 16.30 tot 18.30 u.

 Sportsminded vzw, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht

 Sportsminded vzw

0476 68 26 31

thomasdoms@gmail.com

<https://www.facebook.com/gunter.sportsminded/> (<https://www.facebook.com/gunter.sportsminded/>)

Badminton Gruppo Sportivo

Recreatieve badmintonclub.

Volwassenen

18+

 op dinsdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 Gruppo Sportivo Badmintonclub vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Gruppo Sportivo

0487 22 68 07

kaspermichiels@hotmail.com

Badminton Pluimvee

Een groepje kennissen en kameraden speelt iedere woensdag. Er zijn geen formele trainingen met een trainer. Enkel plezier maken en op pluimpjes slaan. De cap

40€ (3 gratis proefsessies)

Volwassenen

Ouderen

18+

 op woensdag van 20.00 u. tot 22.00 u.

 Pluimvee, Slachthuislaan 51, 1000 Brussel

 Pluimvee

0484 85 24 08

hallo@pluimvee.brussels

<http://pluimvee.brussels/> (<http://pluimvee.brussels/>)

G-Zwemmen Friends & Scream United (Halle)

Zwemmen voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking en voor personen met autismespectrumstoornis. Voor personen die moei

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op maandag van 18.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Nederhem 35, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Badminton Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag badmintonnen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactief

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op zondag van 15.00 tot 17.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Nordic walking NFCB

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken en regelmatig te beoefenen. De gediplome

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 9.30 tot 11.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.



Nordic Fitness Center Brussels, Weldadigheidsstraat 7, 1210 Sint-Joost-ten-Node



Nordic Fitness Center Brussels (NFCB)

[0486 22 23 95](tel:0486222395)

frank@nfcbe.be

<https://www.nfcbe.be/nl/> (<https://www.nfcbe.be/nl/>)

Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samenkomen om van hun favoriete sport te kunne

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 19.00 tot 20.30 u.

op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.



Brussels Gay Sports, Forumlaan 4, 1020 Laken



Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)

G-zwemmen Boas Centrum Brussel

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, met

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op donderdag van 17.00 tot 18.30 u.



Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel



vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

[0470 11 11 58](tel:0470111158)

communicatie@boasvzw.be

<http://www.boasvzw.be> (<http://www.boasvzw.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

📅 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Badminton Bad-Ton Schaarbeek (woensdag)

Bad-Ton (spreek uit Bad 'Min' Ton) is een recreatieve, Nederlandstalige badmintonclub. De club geeft Schaarbekenaars en andere Brusselaars

50€ (Lidgeld incl. verzekering)

Volwassenen

18+

📅 op woensdag van 18.00 u. tot 21.00 u.

📍 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

📞 Bad-Ton Schaarbeek

0494 11 00 73

badton@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/>

(<https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/>)



Badminton Bad-Ton Schaarbeek (maandag)

Bad-Ton (spreek uit Bad 'Min' Ton) is een recreatieve, Nederlandstalige badmintonclub. De club geeft Schaarbekenaars en andere Brusselaars

50€ (Lidgeld incl. verzekering)

Volwassenen

20

- 50 jaar

📅 op maandag van 19.00 tot 21.00 u.

📍 Bad-Ton Schaarbeek, Gallaitstraat 131, 1030 Schaarbeek

📞 Bad-Ton Schaarbeek

0494 11 00 73

badton@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/>

(<https://www.facebook.com/groups/25763772948/about/>)



Vrij zwemmen Bockstael

Vrij zwemmen Bockstael

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Zwemles volwassenen Centrum

Zwemles volwassenen Centrum

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op donderdag van 19.30 tot 20.30 u.

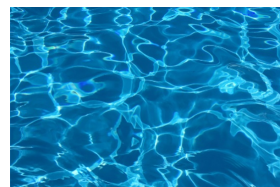
 Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

[0475 97 63 86](tel:0475976386)

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Zwemles vrouwen Brussel Centrum

Zwemles vrouwen Brussel Centrum

Volwassenen

Ouderen

20+



op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.



Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

