

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Atletiek, Zaalvoetbal, Nordic walking"

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

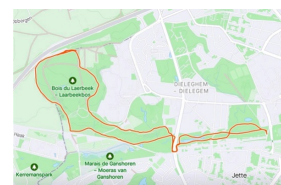


KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



U13 _ Zaalvoetbal voor kinderen

Zin in zaalvoetbal. Schrijf je dan in en doe mee. Onze gediplomeerde en ervaren coaches zullen je helpen plezier te hebben en nog veel meer te leren. We s

85

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

vr 01.09.2023 - za 15.06.2024

op zondag van 10.30 u. tot 12.00 u.

Sint-Guido-Instituut, Dokter Jacobsstraat 67, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<http://www.annapurnabrussel.club> (<http://www.annapurnabrussel.club>)



Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwood.

€ 30

Volwassenen

18+



di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Zaalvoetbal (12-14j): januari-juni

Kom je mee zaalvoetballen?!

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

12

- 14 jaar



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



Urban Step minivoetbal VJ 24

Competitieve zaalvoetbal voor jongeren.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 16 jaar



ma 08.01.2024 - za 29.06.2024

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

van 10.01.2024 tot 26.06.2024 om 0.00 u.

van 13.01.2024 tot 29.06.2024 om 0.00 u.

van 14.01.2024 tot 23.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Urban Step - zaalvoetbal

Competitieve zaalvoetbal voor jongeren.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 16 jaar



za 02.09.2023 - za 29.06.2024

van 2.09.2023 tot 20.12.2023 om 0.00 u.

van 8.01.2024 tot 29.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

U9 Jeugd _ Zaalvoetbal Kinderen

Jeugd U9 Zaalvoetbal Zaalvoetbal doet je plezier. We Spelen elke zondag en daarnaast spelen we provinciale competitie. Inschrijving 65 euro + traini

65

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

0+



zo 03.09.2023 - za 29.06.2024

op zondag van 10.30 u. tot 12.00 u.



Campus Spoor West (Verheydenstraat), Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<http://www.annapurnabrusselclub.be> (<http://www.annapurnabrusselclub.be>)



Futsal voor vrouwen - Brussels Gay Sports

Zaalvoetbal voor vrouwen, wekelijks op zondag.

€ 100

Volwassenen

18+



zo 19.11.2023 - zo 30.06.2024

op 19.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 3.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 10.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 17.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 14.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 21.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 28.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 4.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 11.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 25.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 3.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 10.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 17.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 24.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 21.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 28.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 5.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 12.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 2.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 9.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 16.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 23.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 30.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© BGS

Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen te

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.



Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Cowa-Bunga vzw

[0477 72 81 71](tel:0477728171)

info@cowa-bunga.be

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)



Zaalvoetbal Bob Merlo

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (C-reeks)

Volwassenen

18+



op woensdag van 21.00 u. tot 22.00 u.



Bob Merlo, Radstraat 24, 1000 Brussel



Bob Merlo

[0486 14 83 82](tel:0486148382)

simonsteverlinck@gmail.com

Futsal Brussels Gay Sports

Futsal is geboren in het Latijns-Amerika van de jaren '30 en heeft zijn naam te danken aan de samentrekking van de woorden «futbol» en «laq

140€ (Abonnement september tot juni) Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 30 (Abonnement mei tot juni) | Leden € 15 (Jaarlijks lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 20.30 tot 22.30 u.



Brussels Gay Sports, Edmond Mesenslaan 2, 1040 Etterbeek



Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/7/futsal> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/7/futsal>)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen>)

Zaalvoetbal Brussels United

Zaalvoetbalclub actief in de Brusselse Zaalvoetbalcompetitie (D-reeks).

Volwassenen

18+

 op vrijdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Brussels United Indoor FC

[0473 92 96 67](tel:0473929667)

kulrichs@skynet.be

<http://www.facebook.com/groups/1463909220547281> (<http://www.facebook.com/groups/1463909220547281>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

[02 733 77 09 0497 18 64 71](tel:0273377090497186471)

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

http://www.brusselseav.be (http://www.brusselseav.be)

Zaalvoetbal Complex VUB

Zaalvoetbalclub met 3 ploegen in de VZVB (1ste en 3de prov)..

Volwassenen

18+

 op maandag van 21.00 u. tot 22.00 u.
op donderdag van 21.00 u. tot 22.00 u.
op vrijdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 Vrije Universiteit Brussel VUB, Boulevard du Triomphe 8, 1050 Elsene

 Complex VUB

0495 54 41 06

ronaldbuyt@gmail.com

https://www.facebook.com/groups/38638876506 (https://www.facebook.com/groups/38638876506)

Zaalvoetbal Dikken Bal Monk

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (B-reeks)

Volwassenen

18+

 op dinsdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Dikken Bal Monk

0473 77 06 24

olivierbeys@gmail.com

https://www.facebook.com/dikkenbalmonk/ (https://www.facebook.com/dikkenbalmonk/)

Zaalvoetbal FC Talent

Elke week worden andere teams samengesteld om recreatief te voetballen.

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op vrijdag van 21.00 tot 22.00 u.

 FC Talent, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 FC Talent

0495 75 18 47

jean.decrae@telenet.be

<https://www.facebook.com/pages/FC-Talent/222893187740752> (<https://www.facebook.com/pages/FC-Talent/222893187740752>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Zaalvoetbal Daringmen

Zaalvoetbalploeg aangesloten bij de BZVC (C-reeks). Het bijzondere aan de ploeg is dat ze nieuwkomers in Brussel verenigt met Zinnekes en andere aangespoelde

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Daringmen, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Daringmen

0498 10 60 76

eevoud.lievens@gmail.com

<https://www.facebook.com/daringmen> (<https://www.facebook.com/daringmen>)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

