Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Atletiek, Mountainbike"

Kindermarathon Anderlecht - 1 km , 3 km en 5 km

Annapurna Brussel organiseert een kindermarathon op maandag 1 mei. De kinderen lopen per leeftijd een andere afstand, ouders mogen hun kind mee begeleiden.

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
0
- 15 jaar

wo 01.05.2024
van 10.30 tot 14.00 u.

RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/
(https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/)

KINDERMARATHON ANDERLECHT 2024 EN KENNISMAKEN MET RUGBY!

Inschrijving voor de Kindermarathon 01/05/2023 is open. Deze keer krijgen de winnaars trofee, medailles e

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Volwassenen
Ouderen
3+

wo 01.05.2024
van 10.00 u. tot 14.00 u.

RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://annapurnabrusselclub.be/ (https://annapurnabrusselclub.be/)

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
1+

zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.stadskriebels.be (http://www.stadskriebels.be)

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

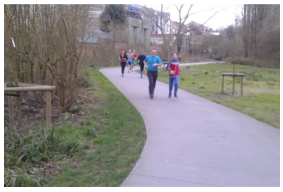
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Keep on running (5 - 8 km)



Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Volwassenen
12+

zo 09.06.2024
van 10.00 u. tot 12.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebasseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen t

€27/dag

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
3
- 12 jaar

ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024
op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Cowa-Bunga vzw
0477 72 81 71
info@cowa-bunga.be
https://cowa-bunga.bookfast.me/ (https://cowa-bunga.bookfast.me/)

Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Volwassenen
12+

zo 20.10.2024
van 10.00 u. tot 12.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Mountainbike Bru-Bike

Mountainbikeclub die actief is in het Zoniënwoud, Brussel en de rand. Er staan regelmatig toertochten en begeleide MTB-tochten op het programma. Heb je

Volwassenen
20
- 50 jaar

op woensdag van 18.30 tot 21.00 u.
op vrijdag van 13.30 tot 17.30 u.
op zondag van 9.00 tot 16.00 u.

Bru-Bike, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

Bru-Bike
0486 30 66 04
roel.de.cleen@gmail.com
http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking (http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

Brussels Gay Sports vzw
0476 97 23 51
frank@bgs.org
http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen (http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50|Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw
02 733 77 09 0497 18 64 71
chrisvansan@msn.com
http://www.brusselseav.be (http://www.brusselseav.be)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortraini

60€ (per jaar) 2e kind € 50|Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw
02 733 77 09 0497 18 64 71
chrisvansan@msn.com
http://www.brusselseav.be (http://www.brusselseav.be)

Mountainbike Elzengym & Sport

Recreatieve club die maandelijks op de mountainbike springt. De tochten gaan op meerdere zondagen per jaar door en worden onderling nog afgesproken!

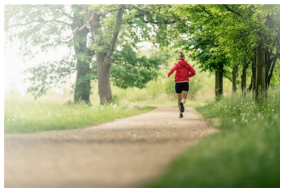
Volwassenen
Ouderen
18+

op zondag van 9.00 u. tot 15.00 u.

Elzengym en Sport, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

Elzengym en Sport
02 649 74 93 0476 39 52 29
stefan.martens@scarlet.be
https://www.facebook.com/elzengymensport/ (https://www.facebook.com/elzengymensport/)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.
op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Fietsen WTC Haren Sport Plus

Elke disndag en/of donderdag vanaf 14u een fietstocht van ongeveer 75 km. Zondag vertrekken we vanaf 8u30 voor een rit van ongeveer 90-100 km. Vertrek aan de

Volwassenen
Ouderen
20+

- op dinsdag van 14.00 tot 18.00 u.
  op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.
  op zondag van 8.30 tot 18.00 u.
- WTC Haren Sport Plus, Wisselende locaties -, 1000 Brussel
- WTC Haren Sport Plus
  02 241 34 38 0496 06 70 45
  laermans_chris@hotmail.com

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.
- Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek
- Les Gazelles De Bruxelles vzw
  02 430 25 68 0479 42 78 10
  info@gazelles.org
  http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

- op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.
- Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Les Gazelles De Bruxelles vzw
  02 430 25 68 0479 42 78 10
  info@gazelles.org
  http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles

Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
10+

op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
https://lesgazellesdebruxelles.be (https://lesgazellesdebruxelles.be)

Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
18+

op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht

Minor-Ndako Sport
02 503 56 29 0478 58 04 51
gijs.vercoutere@minor-ndako.be
https://www.facebook.com/minorndako/ (https://www.facebook.com/minorndako/)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen

Friends & Scream United vzw
0474 56 46 11
marc.peeters@naturalsciences.be
http://www.frisseclub.be (http://www.frisseclub.be)

Atletiektraining Atlemo

Atlemo is een Nederlandstalige atletiekclub te Brussel die open staat voor iedereen: jong en minder jong, competitie en recreatieve atleet.

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op maandag van 17.15 tot 19.00 u.
op dinsdag van 17.15 tot 19.00 u.
op woensdag van 17.30 tot 19.00 u.
op donderdag van 17.15 tot 19.00 u.
op vrijdag van 17.15 tot 18.30 u.

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw
02 411 74 95 0484 52 30 38
bilal.oualmakran@atlemo.be
https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/ (https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/)

Mountainbiketochten voor groepen

De VGC-sportdienst biedt begeleide mountainbiketochten aan voor groepen van door VGC erkende Brusselse organisaties.

€ 80 (vanaf 80 euro.)

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Volwassenen
9+

(Op aanvraag: Voormiddag: 10u-13u Namiddag: 14u-17u Hele dag: 10u-16u)

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezante initiatie in

Volwassenen
20
- 50 jaar

op maandag van 10.30 tot 11.30 u.

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Atletiekvereniging Molenbeek Vzw
02 411 74 95 0484 52 30 38
bilal.oualmakran@atlemo.be
http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668 (http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668)