

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Atletiek, Judo, Taekwondo, Aquagym, Kendo, Sport in clubverband"

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (steverige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

[02 733 77 09 0497 18 64 71](tel:0273377090497186471)

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

[02 733 77 09 0497 18 64 71](tel:0273377090497186471)

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Judo Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

20€ (per maand/kind) Andere € 25 (per maand/volwassenen)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

- 📅 op maandag van 18.00 tot 19.30 u.
- op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.
- op donderdag van 18.00 tot 19.00 u.
- op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.

📍 Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

📞 Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

- 📅 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.
- op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

📞 Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.

op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.



Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis



Jeugd Sport België vzw

0485 67 49 84

jbouchdak@hotmail.com

<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

Judo BYWS

Judo voor kinderen met veel aandacht voor sportieve en extra-sportieve aspecten. Ons motto: vechten doe je in de ring, niet in de straat!

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar



op woensdag van 16.00 tot 17.00 u.



Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel



Brussels Young Wrestling Style (BYWS)

0490 49 46 93

shaoshow@live.be

<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

📅 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

📍 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

📍 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

📅 op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

📍 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles

Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+

 op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<https://lesgazellesdebruxelles.be> (<https://lesgazellesdebruxelles.be>)

Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

18+

 op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

 Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht

 Minor-Ndako Sport

02 503 56 29 0478 58 04 51

gijs.vercoutere@minor-ndako.be

<https://www.facebook.com/minorndako/> (<https://www.facebook.com/minorndako/>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Atletiektraining Atlemo

Atlemo is een Nederlandstalige atletiekclub te Brussel die open staat voor iedereen: jong en minder jong, competitie en recreatieve atleet.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op maandag van 17.15 tot 19.00 u.

op dinsdag van 17.15 tot 19.00 u.

op woensdag van 17.30 tot 19.00 u.

op donderdag van 17.15 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.15 tot 18.30 u.

 Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/> (<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/>)

Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.
op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.

 ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene

 ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar

 op maandag van 17.30 tot 18.30 u.
op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.
op vrijdag van 17.30 tot 18.30 u.

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

0488 15 19 60

arashdavoudi63@gmail.com

<http://www.facebook.com/cheonkwon/> (<http://www.facebook.com/cheonkwon/>)

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezierige initiatie in

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 10.30 tot 11.30 u.



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668> (<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668>)

Running met Brussels Run Crew (ma-do-za)

Brussels Run Crew is een run crew, geen loopclub. Ze lopen om te verbinden, om een community uit te bouwen. Niet om te snel of te ver, maar om samen te zijn

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 19.30 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

op zondag van 9.30 tot 11.30 u.



BXL RUN CREW vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel



BXL RUN CREW vzw

0473 98 25 02

runcrewbrussels@gmail.com

<http://www.bxlruncrew.com> (<http://www.bxlruncrew.com>)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken in

Volwassenen

20

- 50 jaar



op zaterdag van 9.15 tot 10.15 u.



Brussels Gay Sports, Jubelpark -, 1000 Brussel



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl> (<http://www.bgs.org/nl>)

Joggen in het Tenreukenpark (Oudergem)

Loop met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Oudergem in het Tenreukenpark (Oudergem).



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op maandag van 14.00 u. tot 16.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Jean Van Horenbeecklaan 192, 1160 Oudergem

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles (https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Joggen voor vrouwen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep voor vrouwen in het park van Tour & Taxis.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles, Station MIVB Pannenhuis -, 1020 Laken

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

