

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Atletiek, Basketbal, Aquagym, Conditiegym"

Minibasket 10-11 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

10

- 11 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 31.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 7.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 21.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 28.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 6.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 13.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 27.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 15.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 29.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 6-7 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 31.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 7.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 21.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 28.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 6.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 8-9 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 31.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditielesport - GOLDkaart

Een conditieles met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen te

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar

ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024
op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.
op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Cowa-Bunga vzw
[0477 72 81 71](tel:0477728171)
info@cowa-bunga.be
<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)



Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

📞 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

📅 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

📍 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)



Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)



Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles

Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)



Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.



Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<https://lesgazellesdebruxelles.be> (<https://lesgazellesdebruxelles.be>)

Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

18+



op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.



Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht



Minor-Ndako Sport

02 503 56 29 0478 58 04 51

gijis.vercoutere@minor-ndako.be

<https://www.facebook.com/minorndako/> (<https://www.facebook.com/minorndako/>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.

 Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Atletiektraining Atlemo

Atlemo is een Nederlandstalige atletiekclub te Brussel die open staat voor iedereen: jong en minder jong, competitie en recreatieve atleet.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op maandag van 17.15 tot 19.00 u.

op dinsdag van 17.15 tot 19.00 u.

op woensdag van 17.30 tot 19.00 u.

op donderdag van 17.15 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.15 tot 18.30 u.

 Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/> (<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/>)

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezierige initiatie in

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 10.30 tot 11.30 u.



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668> (<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668>)

Running met Brussels Run Crew (ma-do-za)

Brussels Run Crew is een run crew, geen loopclub. Ze lopen om te verbinden, om een community uit te bouwen. Niet om te snel of te ver, maar om samen te on

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 19.30 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

op zondag van 9.30 tot 11.30 u.



BXL RUN CREW vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel



BXL RUN CREW vzw

0473 98 25 02

runcrewbrussels@gmail.com

<http://www.bxlruncrew.com> (<http://www.bxlruncrew.com>)