

Op 16-05-2024 selecteerde je 17 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "American football, Taekwondo, Aquagym, Nordic walking, Kendo, Sport in clubverband"

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.
op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

 op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis

 Jeugd Sport België vzw

[0485 67 49 84](tel:0485674984)

jbouchdak@hotmail.com

<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

-  op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.
op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

American Football Brussels Black Angels

Amerikaans voetbalteam uit Anderlecht.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

-  op dinsdag van 19.00 u. tot 21.00 u.
op vrijdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Brussels Angels-American and Flag Football Team VZW, Vogelenzangstraat 130, 1070 Anderlecht

 Brussels Angels-American and Flag Football Team vzw

0478 40 37 36

russelsblackangels1987@gmail.com

<https://www.facebook.com/brusselsblackangels> (<https://www.facebook.com/brusselsblackangels>)

Nordic walking NFCB

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken en regelmatig te beoefenen. De gediplome

Volwassenen

Ouderen

20+

-  op woensdag van 9.30 tot 11.00 u.
op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.
op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

 Nordic Fitness Center Brussels, Weldadigheidsstraat 7, 1210 Sint-Joost-ten-Node

 Nordic Fitness Center Brussels (NFCB)

0486 22 23 95

frank@nfcbe.be

<https://www.nfcbe.be/nl/> (<https://www.nfcbe.be/nl/>)

Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar



op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.



ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene



ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar



op maandag van 17.30 tot 18.30 u.

op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.

op vrijdag van 17.30 tot 18.30 u.



Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht



Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

0488 15 19 60

arashdavoudi63@gmail.com

<http://www.facebook.com/cheonkwon/> (<http://www.facebook.com/cheonkwon/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

📅 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

📅 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

📍 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

📞 Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Floatfit Laken

Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 19 jaar

 op maandag van 18.30 tot 19.30 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

op vrijdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

[0488 15 19 60](tel:0488151960)

arashdavoudi63@gmail.com

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Zoniënwood

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op zondag van 11.00 tot 12.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Waversesteenweg 2057, 1160 Oudergem

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

American Football cadet en junior Brussels Bulls

De min 16 jarigen leren American Football kennen, jongens en meisjes zijn welkom. De min 19 jarigen zijn de meer ervaren jongens en meisjes die willen instap

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 19 jaar

 op maandag van 20.00 u. tot 22.00 u.

op vrijdag van 20.00 u. tot 22.00 u.

op zaterdag van 16.00 u. tot 18.00 u.

 Brussels Bulls American & Flag Football Team, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 Brussels Daemons vzw

0478 39 31 77

daemons@brusselsamericanfootball.be

<https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball>

(<https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball>)

Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.



FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel



FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)