

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Klimmen, Aquagym, G-sport, Kendo, Sport in clubverband"

G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

[0470 11 11 58](tel:0470111158)

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Klimmen De Bergstijgers

Wil je leren muurklimmen? Wij leren het je op een veilige manier! Je kan bij ons op 36 verschillende routes van verschillend niveau klimmen of je probeert &e

70€ (per jaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar

 op dinsdag van 17.00 tot 19.30 u.

 Bergstijgers Brussel, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Bergstijgers Brussel

[0488 48 23 64](tel:0488482364)

bergstijgers.brussel@gmail.com

<https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/> (<https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Klimmen Rising You Club

Welkom in de kleurrijkste klimclub van het land! 's Winters in de zaal, en 's zomers op rotsen. Of wat dacht je van slacklinen, een rappel of een tyrolienne?

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op zondag van 18.30 tot 21.00 u.

 Rising You, Louis Moricharplein 56, 1060 Sint-Gillis

 Rising You vzw

0499 47 36 73

ruben.bruynooghe@gmail.com

<https://risingyou.be/> (<https://risingyou.be/>)

G-Voetbal 't Vosje

Voetbal voor personen met een mentale beperking, zowel recreatief als competitief.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (Tweewekelijks)

99+

 op zaterdag van 10.30 tot 11.45 u.

 't Vosje vzw, Brusselsesteenweg 73, 1800 Peutie

 't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Boccia Friends & Scream United (Halle)

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op pétanque en die individueel of in ploeg wordt gespeeld. Boccia wordt gespeeld met gekleurde, ledere

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



op zondag van 15.00 tot 16.00 u.



Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Zwemmen Friends & Scream United (Halle)

Zwemmen voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking en voor personen met autismespectrumstoornis. Voor personen die moei

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op maandag van 18.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, Nederhem 35, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Badminton Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag badmintonnen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactiev

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op zondag van 15.00 tot 17.00 u.



Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.

 Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-zaalvoetbal De Ploug

Voetbal spelen, laagdrempelige participatie. Het deelnemen en spelplezier staat voorop. Iedereen is welkom.

(Vrijdag) van 12:30 tot 13:30

Gratis

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op dinsdag van 12.30 tot 13.30 u.

 De Ploug, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 De Ploug

02 512 90 33

nicky.de.bock@psc-elsene.be

G-voetbal Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag voetballen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht of (her)begin je met sporten na een inactief

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op zondag van 11.00 tot 12.30 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Sanciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-tennis Friends & Scream United (Halle)

Wil je graag leren tennissen, maar heb je een verstandelijke beperking, ADHD, autismespectrumstoornis en/of een beperkte fysieke beperking? Geen probleem. Bi

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 40 jaar

 op vrijdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezierige initiatie in

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op maandag van 10.30 tot 11.30 u.

 Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668> (<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

📅 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

📅 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

📍 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

📞 Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Floatfit Laken vzw

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

 École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

[02 486 87 83](tel:024868783)

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

📅 op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.

📍 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)