Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aquagym"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Aquagym - GOLDkaart



Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

- op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
  op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
  op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.
- Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren
- Zwemclub Guppies Ganshoren vzw
  0476 84 42 90
  tim_scheers18@hotmail.com
  http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Floatfit Laken



Floatfit Laken

Volwassenen
Ouderen
20+

- op maandag van 19.30 tot 20.30 u.
- Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken
- Aquatix BXL vzw
  0485 96 09 94
  aquatixbxl@gmail.com
  https://www.aquatixbxl.com/floatfit (https://www.aquatixbxl.com/floatfit)

Aquagym JVR Laken



Aquagym JVR Laken

Volwassenen
Ouderen
20+

- op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.
- Jan-van-Ruusbroeckollege, Forumlaan 4, 1020 Laken
- Aquatix BXL vzw
  0485 96 09 94
  aquatixbxl@gmail.com
  http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen
Ouderen
20+

- op maandag van 20.30 tot 21.30 u.
- Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken
- Aquatix BXL vzw
  0485 96 09 94
  aquatixbxl@gmail.com
  http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op maandag van 15.00 tot 15.50 u.

Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)