

Op 15-05-2024 selecteerde je 23 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "Volwassenen, Fietsen, Rolschaatsen"

## Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar



wo 15.05.2024

van 13.30 u. tot 17.30 u.



BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken



Ride your future vzw

[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)

[info@rideyourfuture.org](mailto:info@rideyourfuture.org)

<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>

[\(https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/\)](https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/)

## Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



---

## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

---

## Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



---

## Bike Tour

Bike Tour

Gratis

Volwassenen

18+

 ma 10.06.2024  
vanaf 9.00 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen  
[02 413 04 10](tel:024130410)  
[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)  
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

---

## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

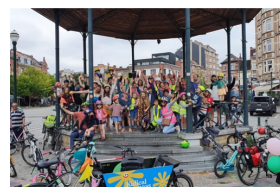
Kleuters (2,5-6)

3+

 zo 30.06.2024  
van 15.00 u. tot 16.30 u.

 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek  
[02 734 84 43](tel:027348443)  
[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)  
<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



zo 15.09.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

---

## Mountainbike Bru-Bike

Mountainbikeclub die actief is in het Zoniënwoud, Brussel en de rand. Er staan regelmatig toertochten en begeleide MTB-tochten op het programma. Heb je

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 18.30 tot 21.00 u.

op vrijdag van 13.30 tot 17.30 u.

op zondag van 9.00 tot 16.00 u.



Bru-Bike, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Bru-Bike

0486 30 66 04

roel.de.cleen@gmail.com

<http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking> (<http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking>)

---

## Mountainbike Elzengym & Sport

Recreatieve club die maandelijks op de mountainbike springt. De tochten gaan op meerdere zondagen per jaar door en worden onderling nog afgesproken!

Volwassenen

Ouderen

18+



op zondag van 9.00 u. tot 15.00 u.



Elzengym en Sport, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Elzengym en Sport

02 649 74 93 0476 39 52 29

stefan.martens@scarlet.be

<https://www.facebook.com/elzengymensport/> (<https://www.facebook.com/elzengymensport/>)

---

## Fietsen Fietsclub 50+

Wekelijks wordt er tussen de 50 en 60 km gefietst tegen een snelheid van gemiddeld 15 km/uur op vlakke weg. 's Middags wordt er gepicknickt.

1€ (per tocht)

Volwassenen

Ouderen

41+



op donderdag van 10.00 tot 17.00 u.



Fietsclub 50+, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Fietsclub 50+

02 216 57 82 0473 47 22 43

mieke.de.clercq3@telenet.be

<https://www.bop.brussels/> (<https://www.bop.brussels/>)

---

## Fietsen Het Klaverke

Fietstochten aan een tempo dat iedereen aankan.

vanaf 14:00 (tweede en derde zondag van de maand)

Volwassenen

Ouderen

18+



op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.



Het Klaverke, Wisselende locaties -, 1000 Brussel



Het Klaverke

02 376 44 78

rdg37@outlook.be

---

## Fietsen Koninklijke kring Woluwe Velo

Recreatieve fietsvereniging die wekelijks op de baan gaat.

Volwassenen

Ouderen

18+



op woensdag van 9.00 u. tot 12.00 u.

op zondag van 9.00 u. tot 12.00 u.



Koninklijke Kring Woluwe Velo, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Koninklijke Kring Woluwe Velo

02 772 27 53

roland.gilis@skynet.be

---

## Fietsen WTC Haren Sport Plus

Elke dinsdag en/of donderdag vanaf 14u een fietstocht van ongeveer 75 km. Zondag vertrekken we vanaf 8u30 voor een rit van ongeveer 90-100 km. Vertrek aan de

Volwassenen

Ouderen

20+



op dinsdag van 14.00 tot 18.00 u.

op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.

op zondag van 8.30 tot 18.00 u.



WTC Haren Sport Plus, Wisselende locaties -, 1000 Brussel



WTC Haren Sport Plus

[02 241 34 38 0496 06 70 45](tel:0224134380496067045)

[laermans\\_chris@hotmail.com](mailto:laermans_chris@hotmail.com)

---

## Tandemtochten Cyclone A

Wekelijkse tandemtochten voor blinden en slechtzienden.

(Dinsdag) van 19:00 tot 22:00 (wekelijks) | (Zondag) (maandelijks)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 0.00 u.



Cyclone A, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Cyclone A

[02 410 25 46 0495 68 41 86](tel:0241025460495684186)

[secretariat@cyclone-a.be](mailto:secretariat@cyclone-a.be)

<http://www.cyclone-a.be> (<http://www.cyclone-a.be>)

---

## Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+



op zondag van 10.00 tot 16.00 u.



West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



West-Uit

[02 465 39 99](tel:024653999)

[pierre\\_heyman@hotmail.com](mailto:pierre_heyman@hotmail.com)

<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

---

## Rolschaatsen Ganshoren Roller Club

Rolschaatsclub met trainingen voor recreatieve en competitieleden. Je leert evenwicht te vinden op wielen. Daarna leer je vooruit en achteruit te schaatsen,

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0

- 64 jaar



op maandag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op vrijdag van 18.00 u. tot 20.00 u.



Fennec Skating Club, Léon Autriquestraat 4, 1081 Koekelberg



Fennec Skating Club vzw

0474 04 40 01

[fennecskatingclub@gmail.com](mailto:fennecskatingclub@gmail.com)

<https://www.facebook.com/ganshorenrc> (<https://www.facebook.com/ganshorenrc>)

---

## MTB Haren Sport Plus

Kom iedere woensdag na 19 u 00 MTB met Haren Sport Plus. We vertrekken in Kampenhout.

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 19.00 tot 22.00 u.



WTC Haren Sport Plus, Wisselende locaties -, 1000 Brussel



WTC Haren Sport Plus

02 241 34 38 0496 06 70 45

[laermans\\_chris@hotmail.com](mailto:laermans_chris@hotmail.com)

---

## Fietsen met familie

Motiveer uw kinderen om te fietsen Elke Derde zaterdag vanaf maand mei 10:30 tot 14:30 in de prachtige natuur vanaf Anderlecht naar Halle met kinderen.&nb

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar



op zaterdag van 10.30 tot 13.00 u.



Annapurna Brussel Club, Théo Lambertlaan 7, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

[annapurnabrusselclub@gmail.com](mailto:annapurnabrusselclub@gmail.com)

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>



---

## Rolschaatsen

Rolschaatsen

360€

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op maandag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op zaterdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op zondag van 17.00 u. tot 19.00 u.

📍 Victoria Sportcentrum, Léon Autriquestraat 4, 1081 Koekelberg



Fennec Skating Club vzw

0474 04 40 01

fennecskatingclub@gmail.com

<https://www.ganshorenrollerclub.org/> (<https://www.ganshorenrollerclub.org/>)

---

## Pumptrack trainingen

Pumptrack is dé nieuwe urban fietssport. Tijdens de trainingen verbeter je je evenwicht en coördinatie. Leer je hoe je moet 'pompen' over de hobb

120

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

📍 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken



Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

[info@rideyourfuture.org](mailto:info@rideyourfuture.org)

<https://rideyourfuture.org/> (<https://rideyourfuture.org/>)



---

## Rolschaatsen Roller Club Koekelberg

Voor beginners die willen leren rolschaatsen zowel inline als kunstschaatsen

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2+



op zaterdag van 17.30 u. tot 20.30 u.

op zondag van 11.00 u. tot 13.00 u.



Rollerclub Koekelberg, Léon Autriquestraat 4, 1081 Koekelberg



Roller Club Koekelberg

[0471 57 98 41](tel:0471579841)

[koekelbergrc@hotmail.com](mailto:koekelbergrc@hotmail.com)

---

## Wielrennen Royal Cureghem Sportief

Begeleide clubtraining voor wielrenners die in het weekend aan competitie doen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



op woensdag van 14.30 u. tot 17.00 u.



Royal Cureghem Sportief vzw, Wisselende locaties -, 1000 Brussel



Royal Cureghem Sportief vzw

[02 380 73 11 0475 52 90 27](tel:0238073110475529027)

[info@cureghemsportief.be](mailto:info@cureghemsportief.be)

<https://www.facebook.com/cureghem.sportief> (<https://www.facebook.com/cureghem.sportief>)

---

## Recreatief fietsen met Haren Sport Plus

Iedere zondag vanaf 10u, we vertrekken aan de kerk van Haren.

Volwassenen

Ouderen

18+



op zondag van 10.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapcentrum De Linde, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren



WTC Haren Sport Plus

[02 241 34 38 0496 06 70 45](tel:0224134380496067045)

[laermans\\_chris@hotmail.com](mailto:laermans_chris@hotmail.com)