

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Dansen, Aquagym, Hockey"

Breaking Tieners (vanaf 12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free



€ 150

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

[0479 33 47 75](tel:0479334775)

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Ilja Tulit

Urban dans voor jongeren en volwassenen

Urban dans voor jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen.

€ 83

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12

- 65 jaar

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

 Hoofdstedelijke Kunstacademie, Nieuwland 198, 1000 Brussel

 Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Hedendaagse dans voor jongeren en volwassenen

Hedendaagse dans voor jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen.

€ 83

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12

- 65 jaar

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

 Hoofdstedelijke Kunstacademie, Nieuwland 198, 1000 Brussel

 Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Klassieke dans voor jongeren en volwassenen

Ballet voor meisjes en jongens vanaf 12 jaar en volwassenen.

€ 83 (tot 17 jaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12

- 65 jaar

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

 Hoofdstedelijke Kunstacademie, Nieuwland 198, 1000 Brussel

 Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Danslab

Er wordt gewerkt aan een sterke technische basis van het klassieke ballet en je maakt kennis met basisvaardigheden vanuit de hedendaagse dans.

€ 90 (per schooljaar)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

8+

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(Bekijk het uurrooster via www.academiewoluwe1150.be)

 Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans

02 773 18 56 0474 89 77 27

jverschueren@woluwe1150.be

<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

Danslab: hedendaagse dans

Hedendaagse dans is een dansstijl die zich constant herdefinieert waardoor het een zeer breed landschap vormt met verschillende invloeden en interpretaties.

€ 90 (per schooljaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12+

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 14.30 tot 16.00 u.

 Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans

02 773 18 56 0474 89 77 27

jverschueren@woluwe1150.be

<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

Danslab: klassieke dans

Er wordt gewerkt aan techniek, vloerwerk, improvisatie en/of compositie.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12+



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

op woensdag van 16.00 tot 18.30 u.



Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans

02 773 18 56 0474 89 77 27

jverschueren@woluwe1150.be

<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

Breaking Summer Camp

Wat? Wil jij deze zomer kei hard trainen om je Breaking-skills te verbeteren? Schrijf je dan zeker in voor onze intensieve B-Boy/B-Girl camp! De deelnemer

100€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 14 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

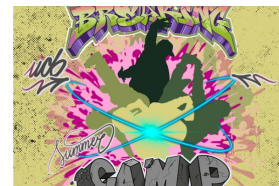


Urban Center Brussel

0477 96 63 63

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Dans Brussels Gay Sports

Lijkt tango je een beetje te ingewikkeld? Dat denk je maar? Maar kijk eens wat wij jullie bieden! Een unieke ervaring in Brussel: de "Queer Tango", een toppe

140€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (Lidgeld) | Andere € 100 (Abonnement van januari tot juni) | Andere € 55 (Abonnement van april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op dinsdag van 21.00 tot 22.00 u.



Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/12/dans> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/12/dans>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.



Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Tangolessen Brussel centrum

Maak kennis met de Argentijnse tango, de muziek en het ritme. Argentijnse tango is een koppeldans die toegankelijk is voor iedereen, voor elke leeftijd en el

150€ (voor 13 sessies)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 18.00 tot 22.00 u.



BE-Tango art, Montoyerstraat 1, 1000 Brussel



BE-Tango art vzw

0498 39 29 39

admin@be-tango.com

<https://www.facebook.com/Be-tango-ART-558452317499029> (<https://www.facebook.com/Be-tango-ART-558452317499029>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

- 📅 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
- op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

📍 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

📞 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

- 📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Floatfit Laken

Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)

Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

- 📅 op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

📍 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://lesgazellesdebruxelles.be> (<http://lesgazellesdebruxelles.be>)



Dans

Dans

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16

- 19 jaar



op woensdag van 14.00 tot 15.00 u.



Sport2Be, Ninoofse Steenweg 281, 1070 Anderlecht



Sport2Be vzw

[0485 13 22 05](tel:0485132205)

contact@sport2be.org

<https://sport2be.org/fr/activites-sportives> (<https://sport2be.org/fr/activites-sportives>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 20.30 tot 21.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Pole Base

In deze lessenreeks leer je de eerste stappen en basis-bewegingen die de fundering van paaldans vormen. Deze zal je verder nodig hebben in andere st

Inschrijven via <https://www.jezebel-studio.com/>

Volwassenen

20

- 50 jaar

-  op maandag van 19.00 u. tot 20.30 u.
- op dinsdag van 17.30 u. tot 19.00 u.
- op woensdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
- op donderdag van 20.30 u. tot 22.00 u.
- op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://jezebel-studio.com> (<http://jezebel-studio.com>)

Pole Up-Side-Down

Pole Up-Side-Down

Volwassenen

20

- 50 jaar

-  op dinsdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
- op vrijdag van 18.00 u. tot 19.30 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)