

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Basketbal, Aquagym, Ijsschaatsen"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

 Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.

 Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Basketbal

Sport2Be-coaches begeleiden wekelijkse gratis en gemengde sportactiviteiten op volledig gerenoveerde sportterreinen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



op zaterdag van 9.00 u. tot 14.00 u.



Victoria park, Ganshorensestraat 4, 1081 Koekelberg



Sport2Be vzw

[0485 13 22 05](tel:0485132205)

contact@sport2be.org

<https://sport2be.org/fr/activites-sportives> (<https://sport2be.org/fr/activites-sportives>)



BC Molenbeek basketbal

De basketbalclub BCM staat voor vriendschap, respect, hard werk, competitie en veel plezier. De club richt zich tot spelers vanaf 15 jaar uit het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar



op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

op zondag van 10.30 tot 13.30 u.



BC Molenbeek, Toverfluitstraat 19, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



BC Molenbeek vzw

[0473 66 45 28](tel:0473664528)

bcmolenbeek@gmail.com

<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk> (<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk>)

Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Rolschaatsen

Rolschaatsen

360€

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op zaterdag van 17.00 u. tot 19.00 u.

op zondag van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Victoria Sportcentrum, Léon Autriquestraat 4, 1081 Koekelberg

 Fennec Skating Club vzw

0474 04 40 01

fennecskatingclub@gmail.com

<https://www.ganshorenrollerclub.org/> (<https://www.ganshorenrollerclub.org/>)

Wedstrijd Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunnen



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op zaterdag van 9.00 u. tot 21.00 u.

op zondag van 13.00 u. tot 21.00 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

Training Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunnen



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.

 Sportzaal Van Oost, Van Ooststraat 52, 1030 Schaarbeek

 Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

G-Basketbal Friends & Scream United- Molenbeek

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactie

Jongeren (12-18)

Volwassenen

0+

 op zaterdag van 11.30 u. tot 13.00 u.

 Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Basketbal Dino Brussels

Basketbal Dino Brussels

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 18.00 u. tot 23.00 u.
op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
op vrijdag van 17.00 u. tot 23.00 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

Training Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



op maandag van 17.00 tot 21.30 u.
op dinsdag van 18.00 tot 19.30 u.
op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.



Campus Kompas, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

Basketball Modelwijk

Basketball Modelwijk

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



op zaterdag van 10.00 tot 14.00 u.



Sport2Be, Square de la Cité Modèle -, 1020 Laken



Sport2Be vzw

0485 13 22 05

contact@sport2be.org

<http://www.sport2be.org> (<http://www.sport2be.org>)



Basketbal meisjes Molenbeek Rebels

Basketbalclub Molenbeek Rebels is een Nederlandstalige basketbalclub voor meisjes. De club doet specifieke inspanningen om meisjes die opgroeien in kwetsbare

Competitie Mini 200/80 (Paspartoe) Maxi 250/100 (Paspartoe) Senior 250/100 (Paspartoe) Basketbalacademie Mini&Maxi 150/60 (Paspartoe)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op dinsdag van 17.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 17.30 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 20.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/>)

G-basketbal Molenbeek Rebels

Molenbeek Rebels organiseert G-basketbal. Inclusieve groep: meisjes en jongens met en zonder beperking spelen samen. Het doel: plezier maken! Zaterdag 11h3

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 van 11.30 tot 13.00 u.

 Molenbeek Rebels Basketball, Picardstraat 172, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/>)

Training Basketbal

Een groep Brusselse vrienden (20-25jaar) die wekelijks basketten.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

 op donderdag van 19.00 u. tot 21.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 And one

0470 55 10 62

wynantsremy@hotmail.com

Wedstrijd Basketbal

Thuiswedstrijd in Coovi Anderlecht

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

 op zaterdag van 18.00 u. tot 22.00 u.

 CERIA Complex, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht

 Elite Overtime Brussels vzw

0485 74 00 04

eliteovertimebasketball@gmail.com

<https://eliteovertime.com> (<https://eliteovertime.com>)

Ijsschaatsen Snelschaatsclub Easy Riders

Training en recreatief ijsschaatsen van oktober tot april (alle leeftijden). Regelmatig organiseert de club initiatielessenreeksen voor beginnende volwassene

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+

 op maandag van 20.15 u. tot 22.15 u.

 Ice Skating Poseidon, Avenue des Vaillants 4, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Snelschaatsclub Easy Riders vzw

016 25 80 69 0473 89 28 32

jan.gysel@telenet.be

<https://www.facebook.com/schaatsclubbrussel/> (<https://www.facebook.com/schaatsclubbrussel/>)

U21 Basketbal The Black Devils

The Black Devils Vorst teisteren al meer dan 60 jaar lang de Vlaams-Brabantse liga met vlammeende basketbalmatchen en met een focus op jeugd, passie en plezier.&

250

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13

- 30 jaar

 op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 19.15 u. tot 20.30 u.

 Klein Sportpaleis, Roosendaelstraat 2, 1190 Vorst

 The Black Devils Basketball Club Vorst vzw

0474 81 97 09

info@blackdevilsvorst.be

<https://www.blackdevilsvorst.be> (<https://www.blackdevilsvorst.be>)



P2 Basketbal The Black Devils

The Black Devils Vorst teisteren al meer dan 60 jaar lang de Vlaams-Brabantse liga met vlammeende basketbalmatchen. Basketbal club uit Vorst met een focus op jeu

250

Volwassenen

18+

-  op maandag van 21.00 u. tot 22.30 u.
op donderdag van 19.15 u. tot 20.30 u.
-  Klein Sportpaleis, Roosendaelstraat 2, 1190 Vorst
-  The Black Devils Basketball Club Vorst vzw
[0474 81 97 09](tel:0474819709)
info@blackdevilsvorst.be
<http://www.blackdevilsvorst.be> (<http://www.blackdevilsvorst.be>)



P1 Basketbal The Black Devils

The Black Devils Vorst teisteren al meer dan 60 jaar lang de Vlaams-Brabantse liga met vlammeende basketbalmatchen en met een focus op jeugd, passie en plezier.&

250

Volwassenen

18+

-  op dinsdag van 20.00 u. tot 22.00 u.
op donderdag van 20.30 u. tot 22.00 u.
-  Klein Sportpaleis, Roosendaelstraat 2, 1190 Vorst
-  The Black Devils Basketball Club Vorst vzw
[0474 81 97 09](tel:0474819709)
info@blackdevilsvorst.be
<https://www.blackdevilsvorst.be> (<https://www.blackdevilsvorst.be>)

