

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Atletiek, Zaalvoetbal"

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

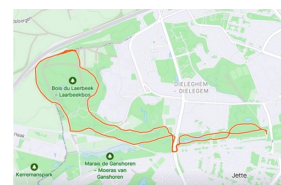


KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Futsal voor vrouwen - Brussels Gay Sports

Zaalvoetbal voor vrouwen, wekelijks op zondag.

€ 100

Volwassenen

18+



zo 19.11.2023 - zo 30.06.2024

op 19.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 24.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 2.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© BGS

Zaalvoetbal Bob Merlo

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (C-reeks)

Volwassenen

18+

 op woensdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 Bob Merlo, Radstraat 24, 1000 Brussel

 Bob Merlo

0486 14 83 82

simonsteverlinck@gmail.com

Futsal Brussels Gay Sports

Futsal is geboren in het Latijns-Amerika van de jaren '30 en heeft zijn naam te danken aan de samentrekking van de woorden «futbol» en «gay»

140€ (Abonnement september tot juni) Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 30 (Abonnement mei tot juni) | Leden € 15 (Jaarlijks lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op maandag van 20.30 tot 22.30 u.

 Brussels Gay Sports, Edmond Mesenslaan 2, 1040 Etterbeek

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/7/futsal> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/7/futsal>)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen>)

Zaalvoetbal Brussels United

Zaalvoetbalclub actief in de Brusselse Zaalvoetbalcompetitie (D-reeks).

Volwassenen

18+

 op vrijdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Brussels United Indoor FC

[0473 92 96 67](tel:0473929667)

kulrichs@skynet.be

<http://www.facebook.com/groups/1463909220547281> (<http://www.facebook.com/groups/1463909220547281>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

[02 733 77 09 0497 18 64 71](tel:0273377090497186471)

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

-  op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Zaalvoetbal Complex VUB

Zaalvoetbalclub met 3 ploegen in de VZVB (1ste en 3de prov)..

Volwassenen

18+

-  op maandag van 21.00 u. tot 22.00 u.
op donderdag van 21.00 u. tot 22.00 u.
op vrijdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 Vrije Universiteit Brussel VUB, Boulevard du Triomphe 8, 1050 Elsene

 Complex VUB

0495 54 41 06

ronaldbuyt@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/38638876506> (<https://www.facebook.com/groups/38638876506>)

Zaalvoetbal Dikken Bal Monk

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (B-reeks)

Volwassenen

18+

-  op dinsdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Dikken Bal Monk

0473 77 06 24

olivierbeys@gmail.com

<https://www.facebook.com/dikkenbalmonk/> (<https://www.facebook.com/dikkenbalmonk/>)

Zaalvoetbal FC Talent

Elke week worden andere teams samengesteld om recreatief te voetballen.

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op vrijdag van 21.00 tot 22.00 u.

 FC Talent, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 FC Talent

0495 75 18 47

jean.decrae@telenet.be

<https://www.facebook.com/pages/FC-Talent/222893187740752> (<https://www.facebook.com/pages/FC-Talent/222893187740752>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Zaalvoetbal Daringmen

Zaalvoetbalploeg aangesloten bij de BZVC (C-reeks). Het bijzondere aan de ploeg is dat ze nieuwkomers in Brussel verenigt met Zinnekes en andere aangespoelde

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Daringmen, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Daringmen

0498 10 60 76

eevoud.lievens@gmail.com

<https://www.facebook.com/daringmen> (<https://www.facebook.com/daringmen>)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles

Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.



Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.



Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<https://lesgazellesdebruxelles.be> (<https://lesgazellesdebruxelles.be>)

Zaalvoetbal RS De Brusselse Jeugdhuisen

Zaalvoetbalploeg met jongeren uit verschillende Brusselse jeugdhuisen. Spelen wedstrijden in de BZVC (B-reeks).

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16

- 19 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.00 u.

op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.



Royal Sporting De Brusselse Jeugdhuisen, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Royal Sporting De Brusselse Jeugdhuisen

0498 29 13 11

voetbal@jhob.be

<https://www.facebook.com/brusselsejeugdhuisen> (<https://www.facebook.com/brusselsejeugdhuisen>)

Zaalvoetbal Minor Ndako

Wekelijks trainen we op woensdagavond met onze jongeren. Daarnaast komen we uit in de Brusselse Zaalvoetbalcompetitie (BZVC).

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 30 jaar



op woensdag van 19.00 tot 21.00 u.

op donderdag van 20.30 tot 22.30 u.



Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht



Minor-Ndako Sport

[02 503 56 29 0478 58 04 51](tel:0250356290478580451)

gijs.vercoutere@minor-ndako.be

<http://www.facebook.com/minorndako> (<http://www.facebook.com/minorndako>)

Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

18+



op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.



Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht



Minor-Ndako Sport

[02 503 56 29 0478 58 04 51](tel:0250356290478580451)

gijs.vercoutere@minor-ndako.be

<https://www.facebook.com/minorndako/> (<https://www.facebook.com/minorndako/>)

Zaalvoetbal Steaua Simonis

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (C-reeks)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op donderdag van 21.00 tot 22.00 u.



Steaua Simonis, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



Steaua Simonis

[0497 51 82 84](tel:0497518284)

sim.vanorsmael@gmail.com

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Atletiektraining Atlemo

Atlemo is een Nederlandstalige atletiekclub te Brussel die open staat voor iedereen: jong en minder jong, competitie en recreatieve atleet.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op maandag van 17.15 tot 19.00 u.

op dinsdag van 17.15 tot 19.00 u.

op woensdag van 17.30 tot 19.00 u.

op donderdag van 17.15 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.15 tot 18.30 u.



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

02 411 74 95 0484 52 30 38

bilal.oualmakran@atlemo.be

<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/> (<https://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668/>)