

Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 23-04-2025 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten


Yoga Reeks 2 Level 1

Marleen Maldeghem en Ramdas (Mathieu Robert) bieden lessen hatha yoga, een dynamische vorm van yoga.

€ 80

Volwassenen

18+

 di 22.04.2025 - di 24.06.2025

op 22.04.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 29.04.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 6.05.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 13.05.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 20.05.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.


op 27.05.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 3.06.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 10.06.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 17.06.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

op 24.06.2025 van 18.30 u. tot 19.45 u.

 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Nordic Walking

Een lesgever neemt je mee voor een wandeling met nordic-walking-sticks door het Zoniënwoud.

Je verbetert je techniek, houding en conditie.


€ 8

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

 di 18.03.2025 - di 24.06.2025

op 18.03.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 22.04.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.05.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 24.06.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel


Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling.

Gratis

Volwassenen

18+

 di 22.04.2025 - di 24.06.2025

op 22.04.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 13.05.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 27.05.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 10.06.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 24.06.2025 van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Capoeira kids 10-15 jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 15 jaar

📅 wo 11.09.2024 - wo 25.06.2025

op 11.09.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 18.09.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 25.09.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.10.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.10.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 16.10.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.10.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.11.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.11.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.11.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.11.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 4.12.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 11.12.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 18.12.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.01.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.01.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.01.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.01.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 5.02.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.02.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.02.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.03.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.03.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.03.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.04.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.04.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 30.04.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.05.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.05.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.05.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 28.05.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 4.06.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 11.06.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 18.06.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 25.06.2025 van 16.00 u. tot 18.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

Capoeira kids 4-9 jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40



Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 9 jaar



wo 11.09.2024 - wo 25.06.2025

op 11.09.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.09.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 25.09.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 2.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 9.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 16.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 23.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 6.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 13.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.12.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 11.12.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.12.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 8.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 15.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 22.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 29.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 5.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 12.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 19.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 12.03.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 19.03.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 26.03.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 2.04.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 23.04.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 30.04.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 7.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 14.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 21.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 28.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 11.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 25.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Total Body work-out

Total Body work-out

€ 60

Volwassenen

18+



wo 15.01.2025 - wo 25.06.2025

op 15.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.03.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.03.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.03.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.04.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.04.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.04.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Schoolstraat 76, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.vaartkapoen.be/> (<https://www.vaartkapoen.be/>)



BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. Je bouwt conditie op terwijl je je benen, billen en buik traint.


€ 75

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

 wo 15.01.2025 - wo 25.06.2025

op 15.01.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.01.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.01.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.02.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.02.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.02.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 26.02.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.03.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.03.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 26.03.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 2.04.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 23.04.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 30.04.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.05.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 14.05.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.05.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.


op 28.05.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 4.06.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 11.06.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 18.06.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 25.06.2025 van 20.15 u. tot 21.15 u.

 Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 GC Op-Weule

[02 775 92 00](tel:027759200)

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



jiujitsu voorjaar 2025

Jiu-jitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian Jiu-Jitsu Academy


€ 50

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 10 jaar

 wo 05.02.2025 - wo 25.06.2025

op 5.02.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.02.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.02.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.02.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.03.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.03.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.03.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 2.04.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 4.06.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 11.06.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 18.06.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 25.06.2025 van 13.30 u. tot 15.00 u.



 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

 GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Volleybal dames - Eureka

Bij Volleybal Eureka speel je in een gemoedelijke sfeer. Je neemt ook deel aan een recreatieve competitie.

€ 50

Volwassenen

18+





wo 04.09.2024 - wo 25.06.2025

- op 4.09.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 11.09.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 18.09.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 25.09.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 2.10.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 9.10.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 16.10.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 23.10.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 6.11.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 13.11.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 20.11.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 27.11.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 4.12.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 11.12.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 18.12.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 8.01.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 15.01.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 22.01.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 29.01.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 5.02.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 12.02.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 19.02.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 26.02.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 12.03.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 19.03.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 26.03.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 2.04.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 23.04.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 30.04.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 7.05.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 14.05.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 21.05.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- op 28.05.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.

Training KFK Wajje

- op 4.06.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
 - op 11.06.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
 - op 18.06.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
 - op 25.06.2025 van 20.00 u. tot 22.30 u.
- Volwassenen
18+



Geno 4.09.2024 - wo 25.06.2025 demaalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040



demaalbeek zaterdag van 20.00 u. tot 21.00 u.



Geno 4.09.2024 - wo 25.06.2025 GG De Maalbeek West (Verheydenstraat), Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht



02 734 84 43
 KFK Wajje
demaalbeek@vgs.be
soreninveys@gmail.com
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Zumba

Zin om de stress los te laten en aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 99

Volwassenen

18+



© Sophie Lenoir



wo 08.01.2025 - wo 25.06.2025

- op 8.01.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 15.01.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 22.01.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 29.01.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 5.02.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 12.02.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 19.02.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 26.02.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 12.03.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 19.03.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 26.03.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 2.04.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 23.04.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 30.04.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 7.05.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 14.05.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 21.05.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 28.05.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 4.06.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 11.06.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 18.06.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.
- op 25.06.2025 van 17.45 u. tot 18.45 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

Conditiegym - GOLDkaart


In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-sportkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 wo 18.09.2024 - wo 25.06.2025
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

 VGC-sportthal Comenius, Gezusters Brontëplein 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be




Turnen 50+


Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.


€ 3,5

Volwassenen

50+

 wo 25.06.2025
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kleuterturnen 3 tot 4 jaar op woensdag

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek ... Wat thuis niet altijd kan of mag, mag hier wel!

€ 65

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar



© dekroon



wo 25.09.2024 - wo 25.06.2025

op 25.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082
Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)

Kleuterturnen 4 tot 6 jaar op woensdag

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek ... Wat thuis niet altijd kan of mag, mag hier wel!


€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar

 wo 25.09.2024 - wo 25.06.2025

op 25.09.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 2.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 9.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 16.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 23.10.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 6.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 13.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.11.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.12.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 11.12.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.12.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 8.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 15.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 22.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 29.01.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 5.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 12.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 19.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 26.02.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 12.03.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 19.03.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 26.03.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 30.04.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 7.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 14.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 21.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.


op 28.05.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 11.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 25.06.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© [dekroon](#)

Conditiegym 55+

Hou je lichaam gezond en turn mee! Je oefent alle spieren en gewrichten en onderhoudt je conditie.


€ 20

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar

 wo 02.04.2025 - wo 25.06.2025

op 2.04.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 23.04.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 30.04.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 7.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 14.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 21.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.


op 28.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 4.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 11.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 18.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 25.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)




Prana Yoga

Ontspanning die innerlijke rust en harmonie brengt

€ 160

Volwassenen

18+

 do 26.09.2024 - do 26.06.2025

op 26.09.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.04.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Lee Junseong

Conditiegym GOLD-sportaanbod

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

do 05.09.2024 - do 26.06.2025

op 5.09.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.09.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.09.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.09.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.10.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.10.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.10.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.10.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.11.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.11.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.11.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.11.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.12.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.12.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.12.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.01.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 6.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 13.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.02.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 13.03.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Badminton Koekelberg op donderdag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke donderdag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

op 24.04.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.05.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.06.2025 van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 VGC-sportthal Comenius, Gezusters Brontëplein 20, 1081 Koekelberg

🏠 Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082

📍 Dinsdag 14 Berchem

📧 sportdienst@vgc.be

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web



De Ping Pong Vrienden

De pingpong vrienden' komen, van begin september tot eind juni, elke donderdag wekelijks bijeen om op een recreatieve manier aan sport te doen.


€ 50

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

 do 27.02.2025 - do 26.06.2025

op 27.02.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 6.03.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 13.03.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 20.03.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 27.03.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 3.04.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 10.04.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 17.04.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 24.04.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 8.05.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 15.05.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.


op 22.05.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 5.06.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 12.06.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 19.06.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 26.06.2025 van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Gemeentelijk Sportcomplex St-Agatha-Berchem, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be

<https://www.sport.brussels/nl/clubs/de-ping-pong-vrienden/>
(<https://www.sport.brussels/nl/clubs/de-ping-pong-vrienden/>)



© pingpong vrienden

Tai Chi avondcursus 1 voorjaar 25

Tai Chi met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+



do 06.02.2025 - do 26.06.2025

op 6.02.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 13.02.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 20.02.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 27.02.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 13.03.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 20.03.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 27.03.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 3.04.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 24.04.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 8.05.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 15.05.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 22.05.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 5.06.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 12.06.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 19.06.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.

op 26.06.2025 van 18.00 u. tot 19.15 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)




Tai Chi avondcursus 2 voorjaar 25

Tai chi met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+

 do 13.02.2025 - do 26.06.2025

op 13.02.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 20.02.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 27.02.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 13.03.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 20.03.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 27.03.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 3.04.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 24.04.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 8.05.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 15.05.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 22.05.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 5.06.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 12.06.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 19.06.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

op 26.06.2025 van 19.30 u. tot 20.45 u.

 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

 GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Yoga avondcursus - voorjaar 2025

Avondcursus Yoga

€ 100

Volwassenen

18+



do 06.02.2025 - do 26.06.2025

op 6.02.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 13.02.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 20.02.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 27.02.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 3.04.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.

op 26.06.2025 van 19.45 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Slow down yoga 19u

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

Volwassenen

18+



do 09.01.2025 - do 26.06.2025

op 9.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.01.2025 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 23.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.04.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.04.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© dekroon

Slow down yoga 20u

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

Volwassenen

18+



do 09.01.2025 - do 26.06.2025

op 9.01.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.01.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.01.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.02.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.02.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.02.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.02.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.03.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.03.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.03.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 3.04.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 24.04.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 8.05.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.05.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.05.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.06.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.06.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.06.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.06.2025 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© de kroon

