

# Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op [www.sportinbrussel.be](http://www.sportinbrussel.be)

Op 12-04-2026 selecteerde je 25 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

## Fietscursus

Leer Samen Fietsen!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



wo 15.04.2026 - vr 17.04.2026

op 15.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortembachstraat 7, 1130 Haren



GC De Linde

[02 242 31 47](tel:022423147)

[delinde@vgc.be](mailto:delinde@vgc.be)

<http://www.gcdelinde.be/> (<http://www.gcdelinde.be/>)



---

## Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

Jongeren (12-18)


Volwassenen

Kinderen (6-12)


Ouderen

7

- 111 jaar

 vr 17.04.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



---

## Sport rond de wereld @ECAM

Een week vol sport en crea activiteiten voor kinderen ( 2020 > 2016)


€ 70

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 10 jaar

 ma 13.04.2026 - vr 17.04.2026


op 13.04.2026 van 8.30 u. tot 17.30 u.

op 14.04.2026 van 8.30 u. tot 17.30 u.

op 15.04.2026 van 8.30 u. tot 17.30 u.

op 16.04.2026 van 8.30 u. tot 17.30 u.

op 17.04.2026 van 8.30 u. tot 17.30 u.

 ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



---

## Warm wandelen, ça marche @ metro Stuyvenbergh

Doe mee aan de Groene Wandeling rond Brussel!

Gratis

Jongeren (12-18)


Volwassenen

Kinderen (6-12)


Ouderen

10

- 101 jaar

 zo 19.04.2026

van 12.00 u. tot 16.00 u.

 metro Stuyvenbergh, Stuyvenbergh 0, 1000 Brussel

 GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

[dekroon@vgc.be](mailto:dekroon@vgc.be)

<http://www.n22.brussels/warm-wandelen-ca-marche>

(<http://www.n22.brussels/warm-wandelen-ca-marche>)



© vgc

---


## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.


€ 3,5

Volwassenen

50+

 ma 20.04.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---


## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.


€ 3,5

Volwassenen

50+

 wo 22.04.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Buitenspeeldag

Kom mee ravotten! Durf jij van de death ride? Laat je schminken, probeer onze knotsgekke spelletjes uit en laat je smaakpapillen verwennen. Fun verzekerd!


Gratis

Kinderen (6-12)


Kleuters (2,5-6)

4

- 12 jaar

 wo 22.04.2026

van 13.00 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt

[02 762 37 74](tel:027623774)

[kontakt@vgc.be](mailto:kontakt@vgc.be)

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



---


## Burentalent: Jiu-jitsu met Iakov

Iakov uit Etterbeek deelt zijn passie voor jiu-jitsu met twee initiatiesessies.

Gratis

Volwassenen

18+

 do 23.04.2026  
van 17.30 u. tot 18.30 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Iakov

---

## Hallerbos


ik fiets, jij fietst, hij/zij/die fietst,...


wij fietsen!

Gratis

Volwassenen

18+

 do 23.04.2026  
van 9.00 u. tot 15.30 u.

 Hallerbos, Hallerbosstraat 48, 1500 Halle

 GC Ten Noey

[02 217 08 82](tel:022170882)

[tennoey@vgc.be](mailto:tennoey@vgc.be)

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



---

## Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

Jongeren (12-18)


Volwassenen


Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 111 jaar

 vr 24.04.2026  
van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



---

## Ouder-kind Yoga

Een uurtje yoga, samen met je kind.

€ 5

Jongeren (12-18)


Volwassenen

Kinderen (6-12)


Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2+

 za 25.04.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



---

## Familiezondag: speelse peuter-yoga

Speelse yoga voor ouders en hun peuters (1-3 jaar), in samenwerking met Numinatal.

€ 10


Baby's (0-1,5)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1

- 3 jaar

 zo 26.04.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp

[02 422 00 11](tel:024220011)

[dezeyp@vgc.be](mailto:dezeyp@vgc.be)

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



---

## ZONIENMARS-ZONIENKLANKEN

Zoniënmars Zoniënklanken is een jaarlijks wandelevenement in en rond het Zoniënwoud. Je ontdekt het bos via prachtige wandelroutes met muziek en dans onderweg

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)


Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0

- 90 jaar

 zo 26.04.2026

van 10.00 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.


€ 3,5

Volwassenen

50+

 ma 27.04.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---


## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.


€ 3,5

Volwassenen

50+

 wo 29.04.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

Jongeren (12-18)


Volwassenen

Kinderen (6-12)


Ouderen

7

- 111 jaar

 vr 01.05.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



## Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1,5+

📅 zo 03.05.2026

van 11.00 u. tot 17.30 u.

📍 Koning Boudewijnstadion, Schijfstraat 1, 1000 Brussel

📞 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



## KET concert: muzikale acrobaten - FLUGI & Rainbow

Laat je verrassen door twee bijzondere acts waarbij muziek en acrobatie samensmelten.

€ 10

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

📅 zo 03.05.2026

van 10.00 u. tot 12.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemlaan 126, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

50+

📅 ma 04.05.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir


## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.


€ 3,5

Volwassenen

50+

 wo 06.05.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Baboes-jump! Turnles voor kleuters

Via deze reeks kunnen kleuters zich uitleven, hun grove en fijne motoriek optimaliseren, leren samenwerken, en hun ruimtelijk inzicht verfijnen.


€ 20

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar

 wo 28.01.2026 - wo 06.05.2026

op 28.01.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 4.02.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 11.02.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 18.02.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 25.02.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 4.03.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 11.03.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 18.03.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.


op 25.03.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 1.04.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 22.04.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 29.04.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

op 6.05.2026 van 15.30 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

[dendam@vgc.be](mailto:dendam@vgc.be)

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pexels

---

## Fietsbieb

Word lid van de Fietsbieb en fiets zonder zorgen. De Fietsbieb is een initiatief van beweging.net, een deelsysteem voor kinderfietsen tot 12 jaar.

€ 30


Kinderen (6-12)


Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 wo 06.05.2026  
van 15.00 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt  
[02 762 37 74](tel:027623774)  
[kontakt@vgc.be](mailto:kontakt@vgc.be)  
<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



---


## Burentalent: Lachyoga After Work


Lachyoga is de ideale manier om te ontspannen na een drukke werkdag.


Gratis

Volwassenen

18+

 do 07.05.2026  
van 17.30 u. tot 18.30 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek  
[02 734 84 43](tel:027348443)  
[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)  
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Freepik

---

## Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

Jongeren (12-18)


Volwassenen


Kinderen (6-12)


Ouderen

7

- 111 jaar

 vr 08.05.2026  
van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem  
[02 427 80 39](tel:024278039)  
[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



## Ouder-kind Yoga

Yoga voor kleuters van 3 tot 6 jaar samen met een ouder, grootouder of begeleider.


€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar

 za 07.02.2026 - za 09.05.2026

op 7.02.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 14.02.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 28.02.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 7.03.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 14.03.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 21.03.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 28.03.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 25.04.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 2.05.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

op 9.05.2026 van 9.30 u. tot 10.15 u.

 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

 GC De Rinck

02 524 32 35

[derinck@vgc.be](mailto:derinck@vgc.be)

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)

