

Op 12-05-2024 selecteerde je 11 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Boksen, Roeien"

Kidsboks

Zoek je een leuke, speelse en leerrijke sport? Deze bokslessen zijn dan iets voor jou!

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



do 05.10.2023 - do 30.05.2024

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© GC De Rinck

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.



Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Schooljaar 2024-2025: Boksen (zaterdag)

Tijdens de bokslessen op Aximax blijven we op een leuke en uitdagende manier in beweging!

€ 80

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 10 jaar

📅 za 21.09.2024 - za 24.05.2025
van 21.09.2024 tot 24.05.2025 - van 9.30 u. tot 11.00 u.

📍 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

📞 Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Boksen Brussels Boxing Academy

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

50€ (per seizoen (6 tot 8 jaar)) Om in te schrijven kom je langs voor of na de training. Andere € 110 (per seizoen (9 tot 12 jaar)) | Andere € 145 (per seizoen + verzekering (+ 13 jaar))

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

-  op maandag van 16.00 tot 21.00 u.
- op dinsdag van 18.00 tot 21.00 u.
- op woensdag van 16.00 tot 21.00 u.
- op donderdag van 18.00 tot 21.00 u.
- op vrijdag van 16.00 tot 21.00 u.
- op zaterdag van 15.30 tot 16.30 u.
- op zondag van 14.00 tot 18.00 u.

 Brussels Boxing Academy, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

 Brussels Boxing Academy

0470 81 23 40

tom.flachet@gmail.com

<https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/> (<https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/>)

Educatieve boks KBA

KBA heeft enerzijds zijn boks aanbod opgericht om dit te gebruiken als middel om vriendschappen tussen kinderen/jongeren en hun ouders te verbeteren, maar oo

30€ (per maand)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

-  op maandag van 18.30 tot 20.00 u.
- op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op donderdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Kureghem Boxing Academy, Habermanstraat 27, 1070 Anderlecht

 Kureghem Boxing Academy vzw

0484 54 29 69

abdelhay.elouarroudi@gmail.com

<https://nl.kureghemboxingacademy.be/> (<https://nl.kureghemboxingacademy.be/>)

Training Idrissi Boxing Pro

De groepslessen vinden plaats in een familiale sfeer waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke persoon.



Wie op professioneel (wed

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

 Idrissi Boxing Pro, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

 Idrissi Boxing Pro
[0488 43 35 34](tel:0488433534)
idrissi.boxing.pro@gmail.com

De H.B.B Boksclub

De H.B.B. is een Engelse boksclub en is aangesloten bij de Vlaamse boksliga. De less

Eerste 3 lessen: 5 euro per les (bokshandschoenen en windels beschikbaar) Verzekering & lidgeld: 35 euro/jaar 10-beurtenkaart: 80 euro 1 maand abonnement (2x per week): 50 euro 3 maand abonnement (2x per week): 120 euro

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

 Mondial Sport et Culture, Helmetsesteenweg 75, 1030 Schaarbeek

 De H.B.B. vzw
[0498 35 71 14](tel:0498357114)
dehbbclub@hotmail.com

Training Idrissi Boxing Pro Vrouwen

Deze bokslessen zijn enkel voor vrouwen bestemd en ze vinden plaats in een familiale sfeer, waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke per



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 18.30 tot 19.30 u.
op donderdag van 21.00 tot 22.00 u.

 De Kleurdoos, Moutstraat 24, 1000 Brussel

 Idrissi Boxing Pro
[0488 43 35 34](tel:0488433534)
idrissi.boxing.pro@gmail.com

Brussels Boxing Academy Zomerperiode

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 13.00 tot 19.00 u.

op dinsdag van 13.00 tot 15.00 u.

op donderdag van 13.00 tot 15.00 u.



Brussels Boxing Academy, Lessenstraat 37, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Brussels Boxing Academy

[0470 81 23 40](tel:0470812340)

tom.flachet@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/>

[\(https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/\)](https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/)

ACADEMY		
JULI 2022		
SPORTZAAL: LESSENSTRAAT N°37, 1080 MOLENBEEK		
GRATIS INGAANG (INDIEN INGESCHRIJVEN)	CONTACT: ANAS 0470 14 04 12	
MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG
13u-19u 15u-19u	13u-15u VOLKE TOEGANG	13u-15u VOLKE TOEGANG

Roeien Akhenaton Roeischool vzw

De Akhenaton roeischool geeft elke zaterdagmorgen vanaf 10u30 initiaties in Grimbergen. De meer ervaren roeiers roeien ook op dinsdag en donderdag. Competiti

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



op dinsdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.30 u. tot 13.00 u.



Akhenaton Roei-school vzw, Oostvaardijk 52, 1850 Grimbergen



Akhenaton Roeischool vzw-club

[0475 22 05 65](tel:0475220565)

chd@arenborg.com

<http://www.facebook.com/akhenatonRS> (<http://www.facebook.com/akhenatonRS>)

