

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Lessenreeksen, Andere gemeenten, Koekelberg, Laken"

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

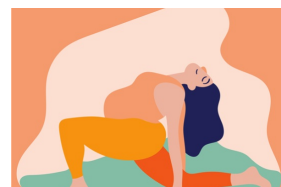


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Parkour 12-14 jaar

In deze les oefen je parkour in onze parkourhal.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

12

- 14 jaar



do 28.09.2023 - do 23.05.2024

op 28.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 5.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 12.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 19.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 26.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 9.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 16.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 23.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 30.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 7.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 14.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 21.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 11.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 18.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 25.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 1.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 18.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 9.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 23.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Bootcamp

Bootcamp is van oorsprong een workout gebaseerd op de manier waarop soldaten worden getraind in het leger.

€ 80

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Pilates

Pilates is een uitgebreid systeem van oefeningen die gericht zijn op het in evenwicht brengen van het lichaam.

€ 80

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Open training parkour 14 jaar+

Kom trainen in onze indoor parkourhal!

Gratis

Volwassenen

18+



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 3.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 2.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 16.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Hockey 6-8 jaar semester 2

Hockey voor beginners, onder begeleiding van jongeren uit de buurt.

€ 125

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



di 09.01.2024 - di 28.05.2024

op 9.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Growing By Hockey

Hockey 9-11 jaar semester 2

Hockey voor beginners, onder begeleiding van jongeren uit de buurt.

€ 125

Kinderen (6-12)

9

- 11 jaar



di 09.01.2024 - di 28.05.2024

op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© Growing By Hockey

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

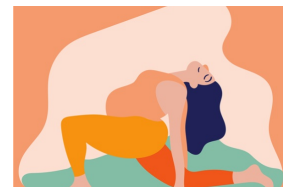


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



Minibasket 10-11 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

10

- 11 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 31.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 7.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 21.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 28.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 6.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 13.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 27.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 15.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 29.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)

Minibasket 6-7 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 31.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 7.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 21.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 28.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 6.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 8-9 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 31.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Parkour 9-11 jaar

In deze les oefen je parkour in onze parkourhal.

Gratis

Kinderen (6-12)

9

- 11 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Circus 1

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddanses, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Circus 2

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddans, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 31.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Kleutersport 4 jaar semester 2

Een uurtje sportplezier voor de kleinsten. Een voorzichtige kennismaking met verschillende sporten.

€ 65

Kleuters (2,5-6)

- 4 jaar - 4 jaar



za 13.01.2024 - za 01.06.2024

op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 11.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 25.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 1.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Kleutersport 5-6 jaar semester 2

Een uurtje sportplezier voor de oudere kleuters. Verschillende sporten passeren de revue.

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 6 jaar



za 13.01.2024 - za 01.06.2024

op 13.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 24.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 4.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 11.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 1.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Kleutersport 3 jaar semester 2.

Een uurtje sportplezier voor de allerkleinsten. Lopen, balspelen en motorische vaardigheden.

€ 65

Kleuters (2,5-6)

- 3 jaar - 3 jaar



za 13.01.2024 - za 01.06.2024

op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 25.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 1.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minivoetbal 10-11 semester 2

Voetbal voor beginners. Leer passen, scoren en dribbelen!

€ 65

Kinderen (6-12)

10

- 11 jaar



za 13.01.2024 - za 01.06.2024

op 13.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 3.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 10.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 24.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 2.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 9.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 16.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 23.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 25.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 1.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minivoetbal 6-7 jaar semester 2

Voetbal voor beginners. Leer passen, scoren en dribbelen!

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



za 13.01.2024 - za 01.06.2024

op 13.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 20.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 27.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 3.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 10.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 24.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 2.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 9.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 16.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 23.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 20.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 27.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 4.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 18.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 25.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 1.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

📞 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)

Minivoetbal 8-9 semester 2

Voetbal voor beginners. Leer passen, scoren en dribbelen!

€ 65

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



za 13.01.2024 - za 01.06.2024

op 13.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 20.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 27.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 3.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 10.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 24.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 2.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 9.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 16.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 23.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 20.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 27.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 4.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 18.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 25.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 1.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

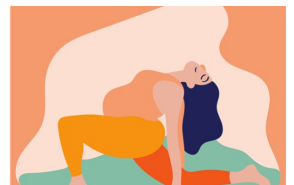


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Tiener moves

Tijdens deze work-out wisselen we af tussen fitness, dans en sport.

€ 95

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 14 jaar



do 28.09.2023 - do 06.06.2024

op 28.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© [Lies Engelen](#)

Photography

Total body work-out 3

Op een plezierige maar toch intensieve manier aan je conditie werken? Deze work-out combineert aerobics en spierversterkende oefeningen.

€ 30

Volwassenen

18+



do 18.04.2024 - do 06.06.2024

op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 9.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

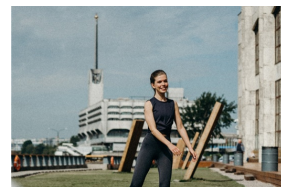


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)

