

Op 20-04-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Wandelen, Lessenreeksen"

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 22.04.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonerras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 27.05.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonerras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© [web](#)

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

ma 17.06.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+

do 21.09.2023 - do 20.06.2024
op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
[02 675 40 10](tel:026754010)
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+

do 01.02.2024 - wo 28.08.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
[02 476 07 39](tel:024760739)
rita42tielt@gmail.com
<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)

