

Op 15-05-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Tai-jitsu, Aquagym, Sport in clubverband"

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

-  op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
- op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

-  op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
- op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

📍 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

📍 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Tai-jitsu Bujinkan Dojo Brussel

Bujinkan Budo Taijutsu is een eeuwenoude Japanse krijgskunst bestaande uit 9 traditionele Japanse krijgskunstscholen. De

Volwassenen

18+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 20.30 tot 22.30 u. (Neder Over Heembeek)

op donderdag van 20.30 tot 22.30 u. (Neder-Over-Heembeek)

op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

📍 Sportcomplex Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek
ACEPO Dojo, Metsysstraat 91, 1030 Schaarbeek

📞 Bujinkan Dojo Brussel

[0479 94 74 22](tel:0479947422)

jan_ramboer@hotmail.com

<http://www.numaya.be> (<http://www.numaya.be>)



Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)