

Op 20-04-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Sint-Gillis"

House dance

In deze cursus leer je de basis van house dance, en maak je kennis met de cultuur en visie van dit muziekgenre.

€ 10

Volwassenen

Ouderen

18

- 50 jaar



ma 02.10.2023 - ma 24.06.2024

op 2.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 9.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 16.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 6.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 13.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 13.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 20.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 20.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 27.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 27.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 4.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 4.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 11.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 11.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 18.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 18.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 8.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 8.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 15.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 15.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 22.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 22.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 29.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 29.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 5.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 5.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 19.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 19.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 26.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 26.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 4.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 4.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 11.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

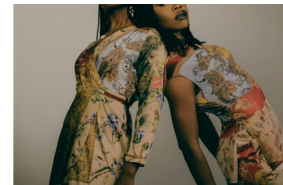
op 11.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 18.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 18.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 25.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 25.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.



op 15.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 13.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 13.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 27.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 27.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 3.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 3.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 10.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 10.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Aikido Ban Sen Juku Volwassen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



vr 01.09.2023 - zo 01.09.2024

op maandag van 20.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 19.00 tot 21.30 u.

op zaterdag van 11.30 tot 13.00 u.

📍 BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis

📞 Ban Sen Juku vzw
0479 78 33 94
info@bansenjuku.org
<https://www.bansenjuku.org/> (<https://www.bansenjuku.org/>)



Klimmen Rising You Club

Welkom in de kleurrijkste klimclub van het land! 's Winters in de zaal, en 's zomers op rotsen. Of wat dacht je van slacklinen, een rappel of een tyrolienne?

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op zondag van 18.30 tot 21.00 u.



Rising You, Louis Moricharplein 56, 1060 Sint-Gillis



Rising You vzw

[0499 47 36 73](tel:0499473673)

ruben.bruynooghe@gmail.com

<https://risingyou.be/> (<https://risingyou.be/>)

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.



Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.

op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.



Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

 Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.

op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.

 Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

SOL training

Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

