

Op 25-05-2022 selecteerde je 1 activiteit op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Lessenreeksen, Ukkel"

Yoga LDC Lotus


Tijdens deze lessen ligt het accent op de ademhaling en het statisch aanhouden van de verschillende houdingen.


€ 4 (per les)

Volwassenen

Ouderen

18+

 di 07.09.2021 - di 28.06.2022
op dinsdag van 10.00 tot 11.00 u.

 Lokaal Dienstencentrum Lotus, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

 Lokaal Dienstencentrum Lotus

[02 343 46 58](tel:023434658)

ldclotus@vgc.be

<http://www.hethuys.be/ldc-lotus> (<http://www.hethuys.be/ldc-lotus>)

