Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 25-04-2024 selecteerde je 11 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Lessenreeksen, Schaarbeek"

Prana Yoga Online

© JD Mason

Yoga van thuis uit

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar

di 26.09.2023 - di 11.06.2024
op 26.09.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 3.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 10.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 17.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 24.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 7.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 14.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 21.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 28.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 5.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 12.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 19.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 9.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 16.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 23.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 30.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 6.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 20.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 27.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 5.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 12.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 19.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 26.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 16.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 23.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 30.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 7.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 14.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 21.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 28.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 4.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 11.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Pilates (Dinsdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© Anupam Mahapatra

di 26.09.2023 - di 11.06.2024
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Prenatale Yoga

In balans tijdens je zwangerschap

€ 70

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© Alicia Petresc

za 23.09.2023 - za 15.06.2024
op 23.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 8.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 15.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

YOGA@LUNCHTIME

Even ontspannen tijdens je lunchpauze

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© JD Mason

wo 20.09.2023 - wo 19.06.2024
op 20.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 27.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 4.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 11.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 18.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 25.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 8.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 22.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 29.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 6.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 13.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 20.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 10.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 17.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 24.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 31.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 7.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 21.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 28.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 6.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 13.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 20.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 27.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 17.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 24.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 8.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 15.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 22.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 29.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 5.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 12.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 19.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Pilates (Woensdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© Anupam Mahapatra

wo 20.09.2023 - wo 19.06.2024
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

PRANA YOGA

Versoepel je lichaam en relax

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© JD Mason

do 28.09.2023 - do 20.06.2024
op 28.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Postnatale Yoga

Samen met je baby in balans

€ 70

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© JD Mason

do 28.09.2023 - do 20.06.2024
op 28.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 5.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 12.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 19.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 26.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 9.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 16.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 23.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 30.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 7.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 14.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 21.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 11.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 18.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 25.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 1.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 8.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 22.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 29.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 7.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 14.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 21.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 28.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 18.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 25.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 2.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 16.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 23.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 30.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 6.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 13.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 20.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© Diego Liendo

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

© Ilja Tulit

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

TOFFE TURNERS 55+

Gezond bewegen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

POSTNATALE YOGA

Door milde en gerichte yoga oefeningen herstelt je lichaam na de bevalling

€ 70

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar

© JD Mason

vr 01.12.2023 - vr 28.06.2024
op 1.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 12.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 1.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)