

Op 12-05-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Lessenreeksen, Neder-Over-Heembeek, Oudergem, Sint-Joost-ten-Node, Vorst"

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

 Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditieturnen Gymclub Forum

Een wekelijks uurtje conditieturnen waarbij alle spiergroepen worden aangesproken.

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden.

We turnen van

€3

Volwassenen

Ouderen

18+

 wo 03.01.2024 - wo 18.12.2024
op woensdag van 20.15 u. tot 21.15 u.

 Gymclub Forum, De Wahalaan 2, 1160 Oudergem

 Gymclub Forum
[0479 38 18 27](tel:0479381827)
marijn_desmet@hotmail.com